

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Kefir (MLE) sokółski 180g	90	EN:	2451 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Kotlet mielony z dorsza czarnego (RYB, GLU PSZ, JAJ) smażony panierowany (GLU PSZ) 100g	280	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	93,8907 g
	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczycwo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	98,6864 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty kiszonej i marchwi z olejem rzepakowym 120g	80	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	311,866 g
	Pasta z jaj (JAJ, MLE) 75g	186	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z majonezem (JAJ, GOR) 100g	172				311,866 g
	Sucha z fileta 40g	53				Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			17,1167 g
	Mandarynka 80g	36				Liść salaty 10g	2			28,2437 g
	Ogórek świeży 30g	5								2800,08 mg
	Liść salaty 10g	2								
		854		948		559		90		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Kefir (MLE) sokółski 180g	90	EN:	2189 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pulpet z dorsza czarnego (RYB, GLU PSZ, JAJ) z wody z sosem pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	209	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	93,2025 g
	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	68,194 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Fasolka szparagowa zielona z wody 120g	44	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z olejem 100g	126			W:	315,088 g
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52				16,9795 g
	Sucha z fileta 40g	53				Liść salaty 10g	2			28,0855 g
	Mandarynka 80g	36								2989,50 g
	Pomidor 30g	6								
	Salata liście 10g	2								
		747		841		511		90		
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami	184	EN:	2308 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pulpet z dorsza czarnego (RYB, GLU PSZ, JAJ) z wody z sosem pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	209	Pieczycwo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	99,5675 g
	Pieczycwo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	78,789 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty kiszonej i marchwi z olejem rzepakowym 120g	80	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z olejem 100g	126			W:	322,081 g
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52				12,5975 g
	Sucha z fileta 40g	53				Liść salaty 10g	2			34,9155 g
	Mandarynka 80g	36								3156,31 g
	Pomidor 30g	6								
	Salata liście 10g	2								
		692		861		481		274		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Kefir (MLE) sokółski 180g	90	EN:	2142 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Pulpet z dorsza czarnego (RYB, GLU PSZ, JAJ) z wody z sosem pomidorowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	209	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	90,8055 g
	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	55,392 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Fasolka szparagowa zielona z wody 120g	44	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z olejem 100g	126			W:	334,557 g
	Sucha z fileta 60g	80	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52				17,4795 g
	Miód 20g	80				Liść salaty 10g	2			28,0855 g
	Mandarynka 80g	36								3039,39 g
	Pomidor 30g	6								
	Salata liście 10g	2								
		738		841		473		90		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne.
EN: energia [kcal]
T: tłuszcz

SQJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktosą.
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały.
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktosy.
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
LUB - Lubin i produkty pochodne.
MCK - Mieczaiki i pochodne.
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne.
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jajka i pochodne.
RYB - Ryby i pochodne.