

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
D01. DIETA PODSTAWOWA	Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Żurek zabielały (GLU ŻYT, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	317	Herbata czarna b/c 200ml	0	Lubella Di Riso (MLE) waniliowa w tubce 100g	91	EN:	2183	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Filet drobiowy gotowany z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	189	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	97,507	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	62,437	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka wielowarzywna (SEL, GOR) z olejem rzepakowym 120g	102	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	25,5397	g
Salceson extra (GLU PSZ, SOJ) 60g	129	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Poleđwica sopočka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	321,654	g	
Ogórek kiszony (GOR) 60g	6			Pomidor 100g	17			W:	28,558	g	
Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			Blonnik:	28,107	g	
Pomidor 30g	6							Sód:	3411,68	mg	
Salata liście 10g	2										
	827			855		410		91			
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Zupa kalafiorowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Lubella Di Riso (MLE) waniliowa w tubce 100g	91	EN:	2090	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Filet drobiowy gotowany z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	189	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	100,597	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	55,744	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Poleđwica sopočka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	26,7906	g
Szynka z kottla (SOJ, MLE) 60g	109	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Pomidor 100g	17			W:	310,702	g	
Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			W:	30,383	g	
Pomidor 30g	6							Blonnik:	28,786	g	
Salata liście 10g	2							Sód:	3492,06	mg	
	801			790		408		91			
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Zupa kalafiorowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	190	EN:	2281	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Filet drobiowy gotowany z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	189	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	107,267	g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	66,68	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka wielowarzywna (SEL, GOR) z olejem rzepakowym 120g	102	Poleđwica sopočka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	27,2691	g
Szynka z kottla (SOJ, MLE) 60g	109	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Pomidor 100g	17			W:	334,192	g	
Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			W:	35,319	g	
Pomidor 30g	6							Blonnik:	34,546	g	
Salata liście 10g	2							Sód:	3207,18	mg	
Ogórek świeży 50g	9										
Biszkopty (GLU PSZ, JAJ) bezcukrowe 30g	101										
	856			766		378		281			
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Zupa kalafiorowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Lubella Di Riso (MLE) waniliowa w tubce 100g	91	EN:	2014	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Filet drobiowy gotowany z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	189	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	100,527	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	47,494	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Poleđwica sopočka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	21,3186	g
Szynka z kottla (SOJ, MLE) 60g	109	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	31	Pomidor 100g	17			W:	310,632	g	
Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			W:	30,383	g	
Pomidor 30g	6							Blonnik:	28,786	g	
Salata liście 10g	2							Sód:	3491,16	mg	
	763			790		370		91			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Sól i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
W: w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: weglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,