

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Kasza jaglana na mleku 2% tl (MLE) 300ml	209	Zupa szpinakowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	EN:	2332 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Stek wieprzowy z cebulką (GLU PSZ, JAJ) 90/20g	388	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	96,6457 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	84,4727 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75			W:	309,867 g
	Serek (MLE) wiejski Cottage Cheese naturalny 150g	152	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Salatka brokułowa z czerwoną fasolą i sosem czosnkowym (MLE) 150g	57			w tym nasyczone	309,867 g
	Miód 20g	80			Kielbasa szlachecka Borowiaka 40g	52			w tym cukry	21,6817 g
	Papryka 30g	11			Liść salaty 10g	2			Błonnik:	26,8246 g
	Salata liście 10g	2							Sód:	3323,43 mg
		811		1007		444		70		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza jaglana na mleku 2% tl (MLE) 300ml	209	Zupa szpinakowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	EN:	2202 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Hasze z wolowiny z sosem (GLU PSZ, SEL, MLE) 100/100g	237	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	118,424 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75			T:	58,3465 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Kielbasa szlachecka Borowiaka 60g	79			w tym nasyczone	30,7552 g
	Serek (MLE) wiejski Cottage Cheese naturalny 150g	152	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			W:	322,316 g
	Miód 20g	80			Pomidor 30g	6			w tym cukry	38,1895 g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Błonnik:	30,475 g
	Salata liście 10g	2							Sód:	2740,24 mg
		806		856		470		70		
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza jaglana na mleku 2% tl (MLE) 300ml	209	Zupa szpinakowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2196 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Hasze z wolowiny z sosem (GLU PSZ, SEL, MLE) 100/100g	237	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	104,499 g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	T:	71,7697 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Kielbasa szlachecka Borowiaka 60g	79			w tym nasyczone	35,3561 g
	Serek (MLE) wiejski Cottage Cheese naturalny 150g	152	Kompot z owoców mieszanych B/c 200ml	19	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			W:	302,221 g
	Papryka 50g	18			Pomidor 30g	6			w tym cukry	16,7867 g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Błonnik:	32,6816 g
	Salata liście 10g	2							Sód:	2914,28 mg
		689		840		440		227		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Kasza jaglana na mleku 2% tl (MLE) 300ml	209	Zupa szpinakowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	EN:	2126 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml	26	Hasze z wolowiny z sosem (GLU PSZ, SEL, MLE) 100/100g	237	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	101,883 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 5g	37			T:	58,9057 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 5g	37	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Kielbasa szlachecka Borowiaka 60g	79			w tym nasyczone	27,8676 g
	Serek (MLE) wiejski Cottage Cheese naturalny 150g	152	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			W:	308,967 g
	Miód 20g	80			Pomidor 30g	6			w tym cukry	23,9027 g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Błonnik:	24,1016 g
	Salata liście 10g	2							Sód:	3249,73 mg
		768		856		432		70		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności!

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Sól i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,