

| | ŚNIADANIE | Kcal | OBIAD | Kcal | KOLACJA | Kcal | KOLACJA 2 | Kcal | | | |
|---|---|--------------------------------------|---|--|--|------------|---|------------|------------|------------------|-------------------|
| D01. DIETA PODSTAWOWA | Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml | 215 | Zupa ziemniaczana z fasolą (GLU PSZ, SEL) 400ml | 297 | Herbata czarna b/c 200ml | 0 | Jogurt (MLE) naturalny 150g | 90 | EN: | 2342 kcal | |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml | 26 | Pieczony filet z indyka z sosem pieczarkowym (SEL, MLE) 100/100g | 195 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 179 | | | B: | 113,746 g | |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 256 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g | 79 | | | T: | 71,4144 g | |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g | 78 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | W: | 26,4142 g | |
| Polejdwica z pasieki 60g | 58 | Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml | 31 | Paprykarz własny 150g (RYB,SEL) | 233 | | | | W: | 328,16 g | |
| Banan 120g | 116 | | | Ser (MLE) żółty edamski 30g | 105 | | | | | W: | 25,2139 g |
| Pomidory koktajlowe 75g | 14 | | | Salata liście 10g | 2 | | | | | Blonnik: | 29,4547 g |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | Sód: | 4037,43 mg |
| | 762 | | | 817 | | 673 | | 90 | | | |
| D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA | Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml | 215 | Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml | 286 | Herbata czarna b/c 200ml | 0 | Jogurt (MLE) naturalny 150g | 90 | EN: | 2197 kcal | |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml | 1 | Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL, MLE) 70/100g | 164 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 256 | | | B: | 110,036 g | |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 256 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 56,307 g | |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Brokuly z wody 120g | 36 | Paprykarz własny 150g (RYB,SEL) | 233 | | | W: | 24,778 g | |
| Polejdwica z pasieki 60g | 58 | Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml | 31 | Schab pieczony z Bobrownik 30g | 46 | | | | | W: | 327,471 g |
| Banan 120g | 116 | | | Salata liście 10g | 2 | | | | | W: | 27,6225 g |
| Pomidory koktajlowe 75g | 14 | | | | | | | | | Blonnik: | 29,9615 g |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | Sód: | 3166,08 mg |
| | 762 | | | 733 | | 612 | | 90 | | | |
| D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml | 215 | Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml | 286 | Herbata czarna b/c 200ml | 0 | Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami | 184 | EN: | 2402 kcal | |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml | 1 | Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL, MLE) 70/100g | 164 | Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g | 226 | | | B: | 118,486 g | |
| | Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g | 226 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Jogurt (MLE) naturalny 150g | 90 | T: | 67,091 g | |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g | 78 | Paprykarz własny 150g (RYB,SEL) | 233 | | | W: | 27,4427 g | |
| Polejdwica z pasieki 60g | 58 | Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml | 15 | Schab pieczony z Bobrownik 30g | 46 | | | | | W: | 353,795 g |
| Banan 120g | 116 | | | Salata liście 10g | 2 | | | | | W: | 23,0405 g |
| Pomidory koktajlowe 75g | 14 | | | | | | | | | Blonnik: | 37,885 g |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | Sód: | 3240,43 mg |
| Ogórek świeży 50g | 9 | | | | | | | | | | |
| Suchary (GLU PSZ) bezcukrowe 2szt | 71 | | | | | | | | | | |
| | 787 | | | 759 | | 582 | | 274 | | | |
| D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml | 215 | Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml | 286 | Herbata czarna b/c 200ml | 0 | Jogurt (MLE) naturalny 150g | 90 | EN: | 2121 kcal | |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) b/c 200ml | 26 | Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL, MLE) 70/100g | 164 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 256 | | | B: | 109,966 g | |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 256 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | | | T: | 48,057 g | |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | Brokuly z wody 120g | 36 | Paprykarz własny 150g (RYB,SEL) | 233 | | | W: | 19,3028 g | |
| Polejdwica z pasieki 60g | 58 | Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml | 31 | Schab pieczony z Bobrownik 30g | 46 | | | | | W: | 327,401 g |
| Banan 120g | 116 | | | Salata liście 10g | 2 | | | | | W: | 27,6225 g |
| Pomidory koktajlowe 75g | 14 | | | | | | | | | Blonnik: | 29,9615 g |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | Sód: | 3165,18 mg |
| | 724 | | | 733 | | 574 | | 90 | | | |

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: wędlowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,