

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>D01. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa koperkowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna b/c 200ml	0	Pudding ( <b>MLE</b> ) chia z musem z malin 150g	139	<b>EN:</b>	<b>2168</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) b/c 200ml	26	Łazanki z kapusta kiszona i kiełbasa ( <b>GLU PSZ, SOJ</b> ) 300g	408	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	179			<b>B:</b>	<b>92,8111</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 35g	79			<b>T:</b>	<b>71,737</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>W:</b>	<b>28,7386</b>	<b>g</b>
Jajecznicza ( <b>JAJ</b> ) na maśle ( <b>MLE</b> ) 100g	195			Szynka gotowana ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL</b> ) 60g	63			<b>W:</b>	<b>298,543</b>	<b>g</b>	
Baton drobiowy 40g	44			Surowka z selera ze śmietaną ( <b>SEL, MLE</b> ) 150g	28			<b>W:</b>	<b>15,774</b>	<b>g</b>	
Jabłko 150g	95			Liść sałaty 10g	2			<b>Blonnik:</b>	<b>31,604</b>	<b>g</b>	
Papryka 30g	11							<b>Sód:</b>	<b>2454,71</b>	<b>mg</b>	
Salata liście 10g	2										
	<b>893</b>			<b>710</b>		<b>426</b>		<b>139</b>			
<b>D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa koperkowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna b/c 200ml	0	Pudding ( <b>MLE</b> ) chia z musem z malin 150g	139	<b>EN:</b>	<b>2390</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) b/c 200ml	26	Makaron spaghetti ( <b>GLU PSZ</b> ) z sosem bolońskim ( <b>GLU PSZ</b> ) 200/130g	606	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256			<b>B:</b>	<b>107,327</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>82,339</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Szynka gotowana ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL</b> ) 60g	63			<b>W:</b>	<b>314,237</b>	<b>g</b>
Jajecznicza ( <b>JAJ</b> ) na maśle ( <b>MLE</b> ) 100g	195			Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>16,0495</b>	<b>g</b>	
Baton drobiowy 40g	44			Pomidor 30g	6			<b>Blonnik:</b>	<b>27,7785</b>	<b>g</b>	
Jabłko 150g	95							<b>Sód:</b>	<b>2093,72</b>	<b>mg</b>	
Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2										
	<b>888</b>			<b>960</b>		<b>403</b>		<b>139</b>			
<b>D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa koperkowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), serkiem ( <b>MLE, RYB</b> ) tartare i warzywami	207	<b>EN:</b>	<b>2496</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Makaron spaghetti pełnoziarnisty ( <b>GLU PSZ</b> ) z sosem bolońskim ( <b>GLU PSZ</b> ) 200/130g	606	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	226			<b>B:</b>	<b>110,392</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	226	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>91,354</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Szynka gotowana ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL</b> ) 60g	63			<b>W:</b>	<b>37,5665</b>	<b>g</b>
Jajecznicza ( <b>JAJ</b> ) na maśle ( <b>MLE</b> ) 100g	195			Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>324,957</b>	<b>g</b>	
Baton drobiowy 40g	44			Pomidor 30g	6			<b>Blonnik:</b>	<b>34,7985</b>	<b>g</b>	
Jabłko 150g	95							<b>Sód:</b>	<b>1829,83</b>	<b>mg</b>	
Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2										
	<b>833</b>			<b>944</b>		<b>373</b>		<b>346</b>			
<b>D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa koperkowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna b/c 200ml	0	Pudding ( <b>MLE</b> ) chia z musem z malin 150g	139	<b>EN:</b>	<b>2193</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) b/c 200ml	26	Makaron spaghetti ( <b>GLU PSZ</b> ) z sosem bolońskim ( <b>GLU PSZ</b> ) 200/130g	606	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256			<b>B:</b>	<b>98,9974</b>	<b>g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>64,143</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	35	Szynka gotowana ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL</b> ) 60g	63			<b>W:</b>	<b>23,9265</b>	<b>g</b>
Baton drobiowy 60g	66			Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>314,381</b>	<b>g</b>	
Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			Pomidor 30g	6			<b>W:</b>	<b>16,17</b>	<b>g</b>	
Jabłko 150g	95							<b>Blonnik:</b>	<b>27,7785</b>	<b>g</b>	
Pomidor 30g	6							<b>Sód:</b>	<b>2144,24</b>	<b>mg</b>	
Salata liście 10g	2										
	<b>729</b>			<b>960</b>		<b>365</b>		<b>139</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JĘCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,  
**SEL** - Sól i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
**LUB** - Lubiń i produkty pochodne,  
**MCK** - Mleczaki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne,