ZACHONIOPOMORSKIE CENTRUM ONKOLOGII
71-730 SZCZECIN, UL. STRZAŁOWSKA 22

27.02.2026 PIĄTEK

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
D01. DIETA PODSTAWOWA	Ryż biały na mleku 2% tł (**MLE**) 300ml	209	Barszcz czerwony zabielany (**GLU PSZ, MLE, SEL**) 400ml	283	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	**EN:**	**2438**	**kcal**
	Kawa inka (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) z mlekiem 2% (**MLE**) z/c 200ml	46	Filet z dorsza czarnego (**RYB**) smażony panierowany (**GLU PSZ, JAJ**) 100g	334	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	179			**B:**	**86,5607**	**g**
	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (**GLU PSZE, GLU ŻYT**) 35g	79			**T:**	**96,9729**	**g**
	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Surówka z kapusty kiszonej i marchwi z olejem rzepakowym 120g	80	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75			w tym nasycone	**27,0162**	**g**
	Jajko gotowane (**JAJ**) z sosem tatarskim (**MLE, JAJ, GOR**) 50/30g	212	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Sałatka jarzynowa (**JAJ, SEL**) z majonezem (**JAJ, GOR**) 100g	172			**W:**	**317,039**	**g**
	Filet maślany z indyka (**MLE, SOJ**) 40g	39			Serek tartare (**MLE, RYB**) 20g	52			w tym cukry:	**33,3792**	**g**
	Pomidor koktajlowy 75g	14			Liść sałaty 10g	2			**Błonnik:**	**28,6682**	**g**
	Roszponka 10g	2							**Sód:**	**2128,62**	**mg**
		853		**956**		**579**		**50**			
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Ryż biały na mleku 2% tł (**MLE**) 300ml	209	Barszcz czerwony zabielany (**GLU PSZ, MLE, SEL**) 400ml	283	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	**EN:**	**2043**	**kcal**
	Kawa inka (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) z mlekiem 2% tł. (**MLE**) z/c 200ml	46	Filet z dorsza czarnego (**RYB**) z wody z sosem tymiankowym (**GLU PSZ,MLE**) 100/100g	165	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	256			**B:**	**87,7075**	**g**
	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75			**T:**	**56,3215**	**g**
	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Brokuły z wody 120g	36	Sałatka jarzynowa (**JAJ, SEL**) z olejem 100g	126			w tym nasycone	**24,4342**	**g**
	Jajko na miękko (**JAJ**) 50g	78	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Serek tartare (**MLE, RYB**) 20g	52			**W:**	**306,61**	**g**
	Filet maślany z indyka (**MLE, SOJ**) 40g	39			Liść sałaty 10g	2			w tym cukry:	**32,927**	**g**
	Pomidor koktajlowy 75g	14							**Błonnik:**	**27,111**	**g**
	Roszponka 10g	2							**Sód:**	**1649,19**	**g**
		719		**743**		**531**		**50**			
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Ryż biały na mleku 2% tł (**MLE**) 300ml	209	Barszcz czerwony zabielany (**GLU PSZ, MLE, SEL**) 400ml	283	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham (**GLU PSZE**) z masłem (**MLE**), wędliną i warzywami	184	**EN:**	**2122**	**kcal**
	Kawa inka (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) b/c 200ml	1	Filet z dorsza czarnego (**RYB**) z wody z sosem tymiankowym (**GLU PSZ,MLE**) 100/100g	165	Pieczywo razowe (**GLU PSZE, GLU ŻYT**) 100g	226			**B:**	**93,7125**	**g**
	Pieczywo razowe (**GLU PSZE, GLU ŻYT**) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	**T:**	**66,6765**	**g**
	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 10g	75	Surówka z kapusty kiszonej i marchwi z olejem rzepakowym 120g	80	Sałatka jarzynowa (**JAJ, SEL**) z olejem 100g	126			w tym nasycone	**27,0154**	**g**
	Jajko na miękko (**JAJ**) 50g	78	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Serek tartare (**MLE, RYB**) 20g	52			**W:**	**305,107**	**g**
	Filet maślany z indyka (**MLE, SOJ**) 40g	39			Liść sałaty 10g	2			w tym cukry:	**16,689**	**g**
	Pomidor koktajlowy 75g	14							**Błonnik:**	**34,301**	**g**
	Roszponka 10g	2							**Sód:**	**1815,88**	**g**
		644		**763**		**481**		**234**			
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Ryż biały na mleku 2% tł (**MLE**) 300ml	209	Barszcz czerwony zabielany (**GLU PSZ, MLE, SEL**) 400ml	283	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	**EN:**	**1972**	**kcal**
	Kawa inka (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) z mlekiem 2% (**MLE**) z/c 200ml	46	Filet z dorsza czarnego (**RYB**) z wody z sosem tymiankowym (**GLU PSZ,MLE**) 100/100g	165	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	256			**B:**	**84,1125**	**g**
	Pieczywo pszenno-żytnie (**GLU PSZ, GLU ŻYT**) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 5g	37			**T:**	**43,1895**	**g**
	Masło extra 82% tł. porc. (**MLE**) 5g	37	Brokuły z wody 120g	36	Sałatka jarzynowa (**JAJ, SEL**) z olejem 100g	126			w tym nasycone	**17,4047**	**g**
	Filet maślany z indyka (**MLE, SOJ**) 60g	59	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Serek tartare (**MLE, RYB**) 20g	52			**W:**	**322,159**	**g**
	Dżem 25g	63			Liść sałaty 10g	2			w tym cukry:	**38,927**	**g**
	Pomidor koktajlowy 75g	14							**Błonnik:**	**27,336**	**g**
	Roszponka 10g	2							**Sód:**	**1729,58**	**g**
		686		**743**		**493**		**50**			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alegrennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktoza,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,