

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Krupnik jęczmienny (GLU JEJCZ SEL MLE) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding (MLE) z tapioki z musem z mango 150g	140	EN:	2263 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) gotowany z koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	219	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	98,495 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemiaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	69,5845 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka wielowarzywna (SEL, GOR) z olejem rzepakowym 120g	102	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	27,7978 g
Saloson extra (GLU PSZ, SOJ) 60g	129	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			w tym nasycone	325,563 g	
Papryka 50g	18			Pomidor 100g	17			w tym cukry:	27,6125 g	
Pomidor 30g	6			Liść sałaty 10g	2			Błonnik:	27,5275 g	
Salata liście 10g	2							Sód:	2109,72 mg	
	747			913		463		140		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Krupnik jęczmienny (GLU JEJCZ SEL MLE) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding (MLE) z tapioki z musem z mango 150g	140	EN:	2251 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) gotowany z koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	219	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	98,227 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemiaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	60,4425 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			w tym nasycone	27,929 g
Szynkowa dębowa 60g	66	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			W:	343,516 g	
Dżem 20g	63			Liść sałaty 10g	2			w tym cukry:	35,1965 g	
Pomidor 30g	6							Błonnik:	27,5375 g	
Salata liście 10g	2							Sód:	2146,54 mg	
	729			921		461		140		
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Krupnik jęczmienny (GLU JEJCZ SEL MLE) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), serkiem (MLE, RYB) tartare i warzywami	207	EN:	2357 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) gotowany z koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	219	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	103,49 g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemiaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Pudding (MLE) z tapioki z musem z mango 150g	140	T:	73,9245 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka wielowarzywna (SEL, GOR) z olejem rzepakowym 120g	102	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			w tym nasycone	30,8928 g
Szynkowa dębowa 60g	66	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Pomidor 100g	17			W:	341,911 g	
Papryka 50g	18			Liść sałaty 10g	2			w tym cukry:	22,2495 g	
Pomidor 30g	6							Błonnik:	33,8925 g	
Salata liście 10g	2							Sód:	1895,91 mg	
Biskopki (GLU PSZ, JAJ) bezcukrowe 30g	101									
	710			889		411		347		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Krupnik jęczmienny (GLU JEJCZ SEL MLE) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding (MLE) z tapioki z musem z mango 150g	140	EN:	2175 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) gotowany z koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	219	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	98,157 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemiaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	52,1925 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			w tym nasycone	22,457 g
Szynkowa dębowa 60g	66	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			W:	343,446 g	
Dżem 20g	63			Liść sałaty 10g	2			w tym cukry:	35,1965 g	
Pomidor 30g	6							Błonnik:	27,5375 g	
Salata liście 10g	2							Sód:	2145,64 mg	
	691			921		423		140		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEJCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Sól i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,