

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
<b>D01. DIETA PODSTAWOWA</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Kapuśniak ze słodkiej kapusty ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	278	Herbata czarna z/c 200ml	20	Budyń ( <b>MLE</b> ) waniliowy z musem truskawkowym z/c 150g	173	<b>EN:</b>	<b>2520 kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL, MLE) 70/100g	164	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	179			<b>B:</b>	<b>120,27 g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 35g	79			<b>T:</b>	<b>83,2132 g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Mizeria ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 120g	33	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>W:</b>	<b>32,9379 g</b>
Szynka z kotta ( <b>SOJ, MLE</b> ) 60g	109	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Śledź ( <b>RYB</b> ) w oleju 100/20g	315				<b>339,525 g</b>	
Banan 120g	116			Ser ( <b>MLE</b> ) 20% gouda 30g	105			w tym cukry:	<b>52,0335 g</b>	
Papryka 30g	11			Liść sałaty 10g	2			<b>Blonnik:</b>	<b>27,2277 g</b>	
Salata mix 10g	3							<b>Sód:</b>	<b>2745,80 mg</b>	
	<b>842</b>			<b>730</b>		<b>775</b>		<b>173</b>		
<b>D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zupa szpinakowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	270	Herbata czarna z/c 200ml	20	Budyń ( <b>MLE</b> ) waniliowy z musem truskawkowym z/c 150g	173	<b>EN:</b>	<b>2332 kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL, MLE) 70/100g	164	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256			<b>B:</b>	<b>14,6683 g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>59,9272 g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Fasolka szparagowa zielona z wody 120g	44	Ryba z wody ( <b>RYB</b> ) w sosie pomidorowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	184			<b>W:</b>	<b>28,9647 g</b>
Szynka z kotta ( <b>SOJ, MLE</b> ) 60g	109	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52				<b>348,045 g</b>	
Banan 120g	116			Liść sałaty 10g	2			w tym cukry:	<b>52,1425 g</b>	
Pomidor 30g	6							<b>Blonnik:</b>	<b>29,908 g</b>	
Salata mix 10g	3							<b>Sód:</b>	<b>1787,36 mg</b>	
	<b>837</b>			<b>733</b>		<b>589</b>		<b>173</b>		
<b>D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zupa szpinakowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), jajkiem ( <b>JAJ</b> ) i warzywami	190	<b>EN:</b>	<b>2431 kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL, MLE) 70/100g	164	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	226	Budyń ( <b>MLE</b> ) waniliowy z musem truskawkowym b/c 150g	153	<b>B:</b>	<b>120,194 g</b>
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>68,8822 g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Mizeria ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 120g	33	Ryba z wody ( <b>RYB</b> ) w sosie pomidorowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	184			<b>W:</b>	<b>32,9682 g</b>
Szynka z kotta ( <b>SOJ, MLE</b> ) 60g	109	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52				<b>354,619 g</b>	
Banan 120g	116			Liść sałaty 10g	2			w tym cukry:	<b>30,0515 g</b>	
Pomidor 30g	6							<b>Blonnik:</b>	<b>36,618 g</b>	
Salata mix 10g	3							<b>Sód:</b>	<b>1594,36 mg</b>	
Papryka 50g	18									
Suchary ( <b>GLU PSZ</b> ) bezcukrowe 2szt	71									
	<b>851</b>			<b>698</b>		<b>539</b>		<b>343</b>		
<b>D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Zacierka jajeczna ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) na mleku 2% tł ( <b>MLE</b> ) 300ml	226	Zupa szpinakowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	270	Herbata czarna z/c 200ml	20	Budyń ( <b>MLE</b> ) waniliowy z musem truskawkowym z/c 150g	173	<b>EN:</b>	<b>2256 kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL, MLE) 70/100g	164	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256			<b>B:</b>	<b>114,598 g</b>
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>51,6772 g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Fasolka szparagowa zielona z wody 120g	44	Ryba z wody ( <b>RYB</b> ) w sosie pomidorowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	184			<b>W:</b>	<b>23,4927 g</b>
Szynka z kotta ( <b>SOJ, MLE</b> ) 60g	109	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52				<b>347,975 g</b>	
Banan 120g	116			Liść sałaty 10g	2			w tym cukry:	<b>52,1425 g</b>	
Pomidor 30g	6							<b>Blonnik:</b>	<b>29,908 g</b>	
Salata mix 10g	3							<b>Sód:</b>	<b>1786,46 mg</b>	
	<b>799</b>			<b>733</b>		<b>551</b>		<b>173</b>		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011  
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.  
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JĘCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
**SEL** - Seler i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
**LUB** - Łubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Mleczaki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne,