

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
D01. DIETA PODSTAWOWA	Kasza manna (GLU,PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa ziemniaczana z fasolą (GLU,PSZ,SEL) 400ml	297	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU,OW,MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2447	kcal	
	Kawa inka (GLU,PSZ,GLU,ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Gołąbki z mięsa i ryżu z sosem pomidorowym (GLU,PSZ,MLE) 230/100g	476	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU,PSZ,GLU,ŻYT) 100g	179			B:	100,543	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU,PSZ,GLU,ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU,PSZE,GLU,ŻYT) 35g	79			T:	77,599	g	w tym nasycone
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	32,2546	g	
	Pasta z jaj (JAJ,MLE) 75g	186			Pieczeń kanapkowa 60g	115			w tym cukry:	26,837	g	
	Kiełbasa rawska (SOJ,SO2) 40g	56			Ogórek kiszony (GOR) 50g	6			Błonnik:	39,762	g	
Pomarańcza 100g	47			Salata liście 10g	2			Sód:	2191,59	mg		
Pomidor 30g	6											
Salata liście 10g	2											
	863			1032		476		76				
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza manna (GLU,PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa ziemniaczana (GLU,PSZ,MLE,SEL) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU,OW,MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2102	kcal	
	Kawa inka (GLU,PSZ,GLU,ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	46	Risotto z mięsem wołowym i warzywami (GLU,PSZE,MLE,SEL) 200/100g	441	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU,PSZ,GLU,ŻYT) 100g	256			B:	90,195	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU,PSZ,GLU,ŻYT) 100g	256	Salata zielona z pomidorem i sosem vinegrette 75g	79	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	57,979	g	w tym nasycone
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62			W:	317,085	g	
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78			Salata 15g	3			w tym cukry:	27,801	g	
	Kiełbasa rawska (SOJ,SO2) 40g	56			Pomidor 30g	6			Błonnik:	23,711	g	
Pomarańcza 100g	47							Sód:	2044,16	mg		
Pomidor 30g	6											
Salata liście 10g	2											
	755			849		422		76				
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza manna (GLU,PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa ziemniaczana (GLU,PSZ,MLE,SEL) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham (GLU,PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami	184	EN:	2137	kcal	
	Kawa inka (GLU,PSZ,GLU,ŻYT) b/c 200ml	1	Risotto z mięsem wołowym i warzywami (GLU,PSZE,MLE,SEL) 200/100g	441	Pieczywo razowe (GLU,PSZE,GLU,ŻYT) 100g	226			B:	98,12	g	
	Pieczywo razowe (GLU,PSZ,GLU,ŻYT) 100g	226	Salata zielona z pomidorem i sosem vinegrette 75g	79	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Owsianka (GLU,OW,MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	T:	62,554	g	w tym nasycone
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62			W:	26,6658	g	
	Jajko na miękko (JAJ) 50g	78			Salata 15g	3			w tym cukry:	11,173	g	
	Kiełbasa rawska (SOJ,SO2) 40g	56			Pomidor 30g	6			Błonnik:	30,731	g	
Pomarańcza 100g	47							Sód:	1984,85	mg		
Pomidor 30g	6											
Salata liście 10g	2											
	680			825		372		260				
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Kasza manna (GLU,PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa ziemniaczana (GLU,PSZ,MLE,SEL) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU,OW,MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2029	kcal	
	Kawa inka (GLU,PSZ,GLU,ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	46	Risotto z mięsem wołowym i warzywami (GLU,PSZE,MLE,SEL) 200/100g	441	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU,PSZ,GLU,ŻYT) 100g	256			B:	88,945	g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU,PSZ,GLU,ŻYT) 100g	256	Salata zielona z pomidorem i sosem vinegrette 75g	79	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	49,691	g	w tym nasycone
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62			W:	20,7078	g	
	Kiełbasa rawska (SOJ,SO2) 60g	85			Salata 15g	3			w tym cukry:	27,801	g	
	Serek tartare (MLE,RYB) 20g	52			Pomidor 30g	6			Błonnik:	23,711	g	
Pomarańcza 100g	47							Sód:	2169,10	mg		
Pomidor 30g	6											
Salata liście 10g	2											
	720			849		384		76				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU,PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU,ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU,OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU,JE CZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy, włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MOK - Mieszaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,