

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
D01. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	EN:	2383	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Udko pieczone 170g	475	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	140,344	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	75,199	g
	Pasta twarogowa (MLE) z rybą (RYB) 150g	168	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Poleđwica soppocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	29,91567	g
	Miód 20g	80	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			W tym cukry:	33,898	g
	Papryka 50g	18			Salata liście 10g	2			Blonnik:	22,771	g
Pomidor 30g	6							Sód:	2020,44	mg	
Salata liście 10g	2										
	809			1076		428		70			
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	EN:	2283	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Udko gotowane z sosem potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 170/100g	453	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	129,027	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	67,432	g
	Pasta twarogowa (MLE) z rybą (RYB) 150g	168	Brokuły z wody 120g	36	Poleđwica soppocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	298,744	g
	Miód 20g	80	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			W tym cukry:	32,429	g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Blonnik:	20,745	g
Salata liście 10g	2							Sód:	1974,22	mg	
	791			994		428		70			
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2239	kcal
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	226	Udko gotowane z sosem potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 170/100g	453	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	132,802	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	72,777	g
	Pasta twarogowa (MLE) z rybą (RYB) 150g	168	Brokuły z wody 120g	36	Poleđwica soppocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	33,7355	g
	Pomidor 100g	17	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Pomidor 100g	17			W tym cukry:	279,72	g
	Salata liście 10g	2			Salata liście 10g	2			Blonnik:	13,41	g
	664			970		378		227			
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	EN:	2207	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Udko gotowane z sosem potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 170/100g	453	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	128,957	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	59,182	g
	Pasta twarogowa (MLE) z rybą (RYB) 150g	168	Brokuły z wody 120g	36	Poleđwica soppocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	25,534	g
	Miód 20g	80	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			W tym cukry:	298,674	g
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Blonnik:	32,429	g
Salata liście 10g	2							Sód:	20,745	g	
	753			994		390		70			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktosą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, międaly,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktosy,
B: białko [g]
W: białko [g]
W tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczażki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jajka i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,