

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
D01. DIETA PODSTAWOWA	Kasza jęczmienna (GLU JECZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (MLE) waniliowa w tubce 100g	91	EN:	2479	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Kollet mielony mielony panierowany smażony (GLU PSZ JAJ) 100/100g	423	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	179			B:	119,3	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE GLU ŻYT) 35g	79			T:	83,1536	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, pora z olejem rzepakowym 120g	92	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	27,7688	g
	Parówki z fileta indyka (MLE) 70g	143	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Galaretką z udźca indyka (SEL) 150g	127			W:	331,068	g
Musztarda (GOR) 20g	33			Ogórek świeży 50g	9			W:	42,2275	g	
Gruszka 130g	70			Salata liście 10g	2			W:	31,566	g	
Pomidor 30g	6							Sód:	1963,27	mg	
Salata liście 10g	2										
	838			1059		491		91			
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza jęczmienna (GLU JECZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (MLE) waniliowa w tubce 100g	91	EN:	2246	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet wolkowy gotowany (GLU PSZ JAJ) z sosem tymiankowym (GLU PSZ MLE) 100/100g	252	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	256			B:	111,463	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	65,4101	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Buraczki oprószone (GLU PSZ MLE) 120g	101	Galaretką z udźca indyka (SEL) 150g	127			W:	29,1548	g
	Parówki z fileta indyka (MLE) 70g	143	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			W:	317,492	g
Mandarynka 80g	36			Pomidor 30g	6			W:	49,7085	g	
Pomidor 30g	6							W:	28,9652	g	
Salata liście 10g	2							Sód:	1809,50	mg	
	771			897		487		91			
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza jęczmienna (GLU JECZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), serkiem (MLE RYB) tartare i warzywami	207	EN:	2313	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pulpet wolkowy gotowany (GLU PSZ JAJ) z sosem tymiankowym (GLU PSZ MLE) 100/100g	252	Pieczywo razowe (GLU PSZE GLU ŻYT) 100g	226			B:	114,252	g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	78,1605	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, pora z olejem rzepakowym 120g	92	Galaretką z udźca indyka (SEL) 150g	127			W:	32,005	g
	Parówki z fileta indyka (MLE) 70g	143	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	15	Salata 15g	3			W:	310,748	g
Mandarynka 80g	36			Pomidor 30g	6			W:	25,9775	g	
Pomidor 30g	6							W:	36,676	g	
Salata liście 10g	2							Sód:	1498,04	mg	
Papryka 50g	18										
	714			864		437		298			
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Kasza jęczmienna (GLU JECZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (MLE) waniliowa w tubce 100g	91	EN:	2170	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet wolkowy gotowany (GLU PSZ JAJ) z sosem tymiankowym (GLU PSZ MLE) 100/100g	252	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	256			B:	111,393	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	57,1601	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Buraczki oprószone (GLU PSZ MLE) 120g	101	Galaretką z udźca indyka (SEL) 150g	127			W:	23,6828	g
	Parówki z fileta indyka (MLE) 70g	143	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			W:	317,422	g
Mandarynka 80g	36			Pomidor 30g	6			W:	49,7085	g	
Pomidor 30g	6							W:	28,9652	g	
Salata liście 10g	2							Sód:	1808,60	mg	
	733			897		449		91			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Selek i pochodne,
MLE BIŁAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyn,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MOK - Mieszalki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: wędlowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,