

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
D01. DIETA PODSTAWOWA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2261	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z sosem pieczarkowym (SEL, MLE) 100/100g	195	Pieczony pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	98,4543	g
	Pieczony pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczony razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	60,1612	g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z marchwi i selera ze śmietaną (SEL, MLE) 120g	58	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75			W:	345,875	g
	Szynkowa zawsze bez dodatku E 60g	84	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salceson extra (GLU PSZ, SOJ) 60g	129					
Dżem 20g	63			Ogórek kiszony (GOR) 50g	6						
Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2						
Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2										
	853			845		490		73			
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2196	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL, MLE) 70/100g	164	Pieczony pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	100,498	g
	Pieczony pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75			T:	53,1132	g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Fasolka szparagowa zielona z wody 120g	44	Poledwica z pasieki 60g	58			W:	27,2715	g
	Szynkowa zawsze bez dodatku E 60g	84	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52					
Dżem 20g	63			Salata 15g	3						
Jabłko 150g	95			Pomidor 30g	6						
Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2										
	853			800		470		73			
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2173	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL, MLE) 70/100g	164	Pieczony razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	101,511	g
	Pieczony pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	T:	59,7232	g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z marchwi i selera ze śmietaną (SEL, MLE) 120g	58	Poledwica z pasieki 60g	58			W:	30,7018	g
	Szynkowa zawsze bez dodatku E 60g	84	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	15	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52					
Papryka 50g	18			Salata 15g	3						
Jabłko 150g	95			Pomidor 30g	6						
Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2										
	733			790		420		230			
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Krupnik jęczmienny (GLU JECZ, SEL, MLE) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2120	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z duszonymi jarzynami (SEL, MLE) 70/100g	164	Pieczony pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	100,428	g
	Pieczony pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 5g	37			T:	44,8632	g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 5g	37	Fasolka szparagowa zielona z wody 120g	44	Poledwica z pasieki 60g	58			W:	21,7995	g
	Szynkowa zawsze bez dodatku E 60g	84	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52					
Dżem 20g	63			Salata 15g	3						
Jabłko 150g	95			Pomidor 30g	6						
Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2										
	815			800		432		73			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne.
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały.
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy.
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
SDZ - Dwutlenek siarki / siarczyny.
ŁUB - Łubin i produkty pochodne.
MCK - Mieczałki i pochodne.
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne.
W: węglowodany

SKO - Skorupki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne.
RYB - Ryby i pochodne.