

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
D01. DIETA PODSTAWOWA	Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2369 kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Jajo w sosie chrzanowym 50/100g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2)	177	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	99,0128 g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemiaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	80,3253 g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka wielowarzywna (SEL, GOR) z olejem rzepakowym 120g	102	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	34,4563 g	
Twarożek ze śmietaną (MLE) i rzodkiewką 150g	220	Kompot z owoców leśnych z/c 200ml	43	Salatka jarzynowa z ryżem i majonezem (JAJ, GOR) 100g	192			W:	327,99 g		
Pomidor 100g	17			Serek topiony (MLE) trójkącik 17g	52			w tym cukry:	35,7178 g		
Papryka 30g	11			Salata liście 10g	2			Błonnik:	27,9339 g		
Salata liście 10g	2							Sód:	1658,87 mg		
	859			821				90			
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2255 kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pierogi z truskawkami i śmietaną (GLU PSZ, JAJ, MLE) b/c 250g	474	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	100,653 g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Kompot z owoców leśnych z/c 200ml	43	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	57,5471 g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			Salatka jarzynowa z ryżem i olejem 100g	124			W:	28,5185 g	
Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220			Sucha z fileta 30g	40			W:	345,02 g		
Pomidor 100g	17			Salata liście 10g	2			w tym cukry:	33,9813 g		
Salata liście 10g	2							Błonnik:	22,0383 g		
	848			800				90		Sód:	1417,92 mg
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2263 kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pierogi z truskawkami i śmietaną (GLU PSZ, JAJ, MLE) b/c 250g	474	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	102,218 g	
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Kompot z owoców leśnych b/c 200ml	19	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	T:	61,7621 g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			Salatka jarzynowa z ryżem i olejem 100g	124			W:	30,6205 g	
Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220			Sucha z fileta 30g	40			W:	343,077 g		
Pomidor 100g	17			Salata liście 10g	2			w tym cukry:	17,2933 g		
Salata liście 10g	2							Błonnik:	29,0583 g		
	773			776				247		Sód:	1078,71 mg
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Makaron (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2179 kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pierogi z truskawkami i śmietaną (GLU PSZ, JAJ, MLE) b/c 250g	474	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	100,583 g	
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Kompot z owoców leśnych z/c 200ml	43	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	49,2971 g	
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			Salatka jarzynowa z ryżem i olejem 100g	124			W:	23,0465 g	
Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220			Sucha z fileta 30g	40			W:	344,95 g		
Pomidor 100g	17			Salata liście 10g	2			w tym cukry:	33,9813 g		
Salata liście 10g	2							Błonnik:	33,9813 g		
	810			800				90		Sód:	1417,02 mg

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne.
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały.
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy.
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
ŁUB - Łubin i produkty pochodne.
MCK - Mieczałki i pochodne.
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne.
W: węglowodany

SKO - Skorupki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne.
RYB - Ryby i pochodne.