

|  | ŚNIADANIE                                       | Kcal | OBIAD  | Kcal              | KOLACJA   | Kcal       | KOLACJA 2  | Kcal       |              |          |      |
|--|---|------|--|-------------------|---|------------|--|------------|--------------|----------|------|
| <b>D01. DIETA<br/>PODSTAWOWA</b>   | Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml               | 204  | Zupa jarzynowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml | 245               | Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml         | 20         | Jogurt (MLE) naturalny 150g                                      | 90         | EN:          | 2410     | kcal |
|  | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 256  | Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g                        | 282               | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g   | 179        |  |            | B:           | 103,2722 | g    |
|  | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g             | 75   | Kasza gryczana na sypko 150g                           | 233               | Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g           | 79         |  |            | T:           | 96,1942  | g    |
|  | Franki wędzone (GLU PSZ, GOR) 70g               | 207  | Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g           | 98                | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g               | 75         |  |            | W:           | 36,78268 | g    |
|  | Musztarda (GOR) 20g                             | 33   | Kisiel owocowy z/c 200ml                               | 72                | Paszтет pieczony (GLU PSZ, SOJ, SEL) z indyka 60g | 199        |  |            | w tym cukry: | 47,6422  | g    |
| Mandarynka 80g   | 36  |      |  | Papryka 50        | 17  |            |  | Blonnik:   | 23,5436      | g        |      |
| Pomidor 30g  | 6   |      |  | Salata liście 10g | 2   |            |  | Sód:       | 2285,70      | mg       |      |
| Salata liście 10g  | 2   |      |  |                   |   |            |  |            |              |          |      |
|  | <b>819</b>                                      |      |  | <b>930</b>        |   | <b>571</b> |  | <b>90</b>  |              |          |      |
| <b>D02. DIETA<br/>ŁATWOSTRAWNA</b>   | Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml               | 204  | Zupa jarzynowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml | 245               | Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml         | 20         | Jogurt (MLE) naturalny 150g                                      | 90         | EN:          | 2164     | kcal |
|  | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 256  | Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g                        | 282               | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g   | 256        |  |            | B:           | 98,1692  | g    |
|  | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g             | 75   | Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g              | 262               | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g               | 75         |  |            | T:           | 73,1022  | g    |
|  | Kiełbaski białe luksusowe drobiowe 70g          | 123  | Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g           | 98                | Szynka konserwowa 60g                             | 53         |  |            | W:           | 27,85798 | g    |
|  | Mandarynka 80g                                  | 36   | Kisiel owocowy z/c 200ml                               | 72                | Salata 15g  | 3          |  |            | w tym cukry: | 44,9662  | g    |
| Pomidor 30g  | 6   |      |  | Pomidor 30g       | 6   |            |  | Blonnik:   | 22,4186      | g        |      |
| Salata liście 10g  | 2   |      |  |                   |   |            |  | Sód:       | 2156,41      | mg       |      |
|  | <b>702</b>                                      |      |  | <b>959</b>        |   | <b>413</b> |  | <b>90</b>  |              |          |      |
| <b>D03. DIETA<br/>Z OGRANICZENIEM<br/>ŁATWO<br/>PRZYSYWAJALNYCH<br/>WĘGLOWODANÓW</b> | Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml               | 176  | Zupa jarzynowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml | 245               | Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml         | 0          | Bulka Graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami | 190        | EN:          | 2273     | kcal |
|  | Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g         | 226  | Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g                        | 282               | Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g          | 226        |  |            | B:           | 109,6772 | g    |
|  | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g             | 75   | Kasza gryczana na sypko 150g                           | 233               | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g               | 75         | Jogurt (MLE) naturalny 150g                                      | 90         | T:           | 81,5062  | g    |
|  | Kiełbaski białe luksusowe drobiowe 70g          | 123  | Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g           | 98                | Szynka konserwowa 60g                             | 53         |  |            | W:           | 31,45818 | g    |
|  | Mandarynka 80g                                  | 36   | Kisiel owocowy b/c 200ml                               | 48                | Salata 15g  | 3          |  |            | w tym cukry: | 26,5562  | g    |
| Pomidor 30g  | 6   |      |  | Pomidor 30g       | 6   |            |  | Blonnik:   | 30,1786      | g        |      |
| Salata liście 10g  | 2   |      |  |                   |   |            |  | Sód:       | 1982,77      | mg       |      |
| Suchary (GLU PSZ) bezcukrowe 2szt  | 71  |      |  |                   |   |            |  |            |              |          |      |
| Ogórek świeży 50g  | 9   |      |  |                   |   |            |  |            |              |          |      |
|  | <b>724</b>                                      |      |  | <b>906</b>        |   | <b>363</b> |  | <b>280</b> |              |          |      |
| <b>D05. DIETA<br/>ŁATWOSTRAWNA<br/>Z OGRANICZENIEM<br/>TLUSZCZU</b>                  | Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml               | 204  | Zupa jarzynowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml | 245               | Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml         | 20         | Jogurt (MLE) naturalny 150g                                      | 90         | EN:          | 2088     | kcal |
|  | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 256  | Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g                        | 282               | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g   | 256        |  |            | B:           | 98,0992  | g    |
|  | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g              | 37   | Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g              | 262               | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g                | 37         |  |            | T:           | 64,8522  | g    |
|  | Kiełbaski białe luksusowe drobiowe 70g          | 123  | Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g           | 98                | Szynka konserwowa 60g                             | 53         |  |            | W:           | 22,38598 | g    |
|  | Mandarynka 80g                                  | 36   | Kisiel owocowy z/c 200ml                               | 72                | Salata 15g  | 3          |  |            | w tym cukry: | 44,9662  | g    |
| Pomidor 30g  | 6   |      |  | Pomidor 30g       | 6   |            |  | Blonnik:   | 22,4186      | g        |      |
| Salata liście 10g  | 2   |      |  |                   |   |            |  | Sód:       | 2155,51      | mg       |      |
|  | <b>664</b>                                      |      |  | <b>959</b>        |   | <b>375</b> |  | <b>90</b>  |              |          |      |

nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011  
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
EN: energia [kcal]  
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
B: białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
LUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mieczałki i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne.