

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	EN:	2290 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pieczeń wieprzowa z szynki w sosie własnym (GLU PSZ) 70/100g	338	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	120,324 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	65,4052 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g	33	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75			W:	319,775 g
Baton drobiowy 60g	66	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Galaretką z kurczaka (SEL) 150g	161			w tym nasyczone	27,8615 g	
Jabłko 150g	95			Pomidor 100g	17			Blonnik:	30,702 g	
Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Sód:	1517,38 mg	
Salata liście 10g	2									
	772			915		533		70		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	EN:	2222 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	120,324 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75			T:	57,7534 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Szpinak oprósany (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Galaretką z kurczaka (SEL) 150g	161			W:	319,461 g
Baton drobiowy 60g	66	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			w tym nasyczone	27,7625 g	
Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			Blonnik:	31,1558 g	
Pomidor 30g	6							Sód:	1566,52 mg	
Salata liście 10g	2									
	772			849		531		70		
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2190 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	120,563 g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	T:	57,2832 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g	33	Galaretką z kurczaka (SEL) 150g	161			W:	319,297 g
Baton drobiowy 60g	66	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Pomidor 100g	17			w tym nasyczone	10,9935 g	
Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			Blonnik:	37,661 g	
Pomidor 30g	6							Sód:	1216,85 mg	
Salata liście 10g	2									
Papryka 50g	18									
	715			767		481		227		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tl (MLE) 300ml	226	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z mango w tubce 100g	70	EN:	2146 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	113,654 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 5g	37			T:	48,9936 g
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 5g	37	Szpinak oprósany (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Galaretką z kurczaka (SEL) 150g	161			W:	319,031 g
Baton drobiowy 60g	66	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			w tym nasyczone	27,5825 g	
Jabłko 150g	95			Salata liście 10g	2			Blonnik:	31,1558 g	
Pomidor 30g	6							Sód:	1361,62 mg	
Salata liście 10g	2									
	734			849		493		70		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: wełnowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,