

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
D01. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	250	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (MLE) waniliowa w tubce 100g	91	EN:	2391	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Filet z miruny (RYB) smażony panierowany (GLU PSZ, JAJ) 100g	334	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	102,841	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	82,6724	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty kiszzonej i marchwi z olejem rzepakowym 120g	80	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	26,5458	g
	Serek wieski (MLE) Cottage Cheese naturalny 150g	152	Kompot z wiśni z/c 200ml	48	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z majonezem (JAJ, GOR) 100g	172			w tym nasyczone	322,1	g
Pomarańcza 100g	47			Szynka z pasieki 40g	40			w tym cukry	46,5897	g	
Papryka 30g	11			Liść salaty 10g	2			Blonnik:	25,5657	g	
Roszpinka 10g	3							Sód:	2468,86	mg	
	805			928		567		91			
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	250	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (MLE) waniliowa w tubce 100g	91	EN:	2133	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Filet z miruny (RYB) z wody z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	165	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	103,801	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	56,341	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Fasolka szparagowa zielona z wody 120g	44	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z olejem 100g	126			W:	25,2528	g
	Serek wieski (MLE) Cottage Cheese naturalny 150g	152	Kompot z wiśni z/c 200ml	48	Szynka z pasieki 40g	40			w tym nasyczone	314,682	g
Pomarańcza 100g	47			Liść salaty 10g	2			w tym cukry	46,3585	g	
Pomidor 30g	6							Blonnik:	24,1635	g	
Roszpinka 10g	3							Sód:	2083,31	g	
	800			723		519		91			
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	250	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami	184	EN:	2222	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Filet z miruny (RYB) z wody z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	165	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	110,907	g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Lubella Di Riso (MLE) waniliowa w tubce 100g	91	T:	67,221	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty kiszzonej i marchwi z olejem rzepakowym 120g	80	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z olejem 100g	126			W:	27,891	g
	Serek wieski (MLE) Cottage Cheese naturalny 150g	152	Kompot z wiśni b/c 200ml	24	Szynka z pasieki 40g	40			w tym nasyczone	313,461	g
Pomarańcza 100g	47			Liść salaty 10g	2			w tym cukry	30,0575	g	
Pomidor 30g	6							Blonnik:	32,1335	g	
Roszpinka 10g	3							Sód:	2251,71	g	
Papryka 50g	18										
	743			735		469		275			
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	250	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (MLE) waniliowa w tubce 100g	91	EN:	2057	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Filet z miruny (RYB) z wody z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	165	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	103,731	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	48,091	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Fasolka szparagowa zielona z wody 120g	44	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z olejem 100g	126			W:	19,7808	g
	Serek wieski (MLE) Cottage Cheese naturalny 150g	152	Kompot z wiśni z/c 200ml	48	Szynka z pasieki 40g	40			w tym nasyczone	314,612	g
Pomarańcza 100g	47			Liść salaty 10g	2			w tym cukry	46,3585	g	
Pomidor 30g	6							Blonnik:	24,1635	g	
Roszpinka 10g	3							Sód:	2082,41	g	
	762			723		481		91			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny.
 GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.
 GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.
 GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
 GOR - Gorczyca i produkty pochodne.
 EN: energia [kcal]
 T: tłuszcze

SQJ - Soja i pochodne.
 MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
 ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały.
 SEL - Seler i pochodne.
 MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy.
 B: białko [g]
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
 S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
 LUB - Lubin i produkty pochodne.
 MCK - Mieczaiki i pochodne.
 OZI - Orzeszki ziemie i pochodne.
 W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
 JAJ - Jajka i pochodne.
 RYB - Ryby i pochodne.