

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
<b>D01. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kasza jęczmienna ( <b>GLU JECZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	207	Zupa ziemniaczana z fasolą ( <b>GLU PSZ_SEL</b> ) 400ml	297	Herbata czarna z/c 200ml	20	Budyń ( <b>MLE</b> ) waniliowy z musem truskawkowym z/c 150g	173	<b>EN:</b>	<b>2487</b> kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Filet drobiowy gotowany z sosem potrawkowym z rodzynkami ( <b>GLU PSZ_MLE</b> ) 70/100g	195	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) 100g	179			<b>B:</b>	<b>106,71</b> g
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE_GLU ŻYT</b> ) 35g	79			<b>T:</b>	<b>78,64</b> g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>W:</b>	<b>34,5766</b> g
	Pasta z jaj ( <b>JAJ_MLE</b> ) 75g	186	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Poleđwica sopočka ( <b>GLU PSZ_SOJ</b> ) 60g	58			w tym nasycone	<b>353,199</b> g
Kielbasa rawska ( <b>SOJ_SO2</b> ) 40g	56			Ogórek świeży 50g	9			w tym cukry	<b>58,0085</b> g	
Babka piaskowa ( <b>GLU PSZ_MLE_JAJ</b> ) 50g	214			Liść salaty 10g	2			<b>Blonnik:</b>	<b>27,074</b> g	
Pomidor 30g	7							<b>Sód:</b>	<b>2278,34</b> mg	
Salata liście 10g	2									
	<b>1049</b>			<b>843</b>		<b>422</b>		<b>173</b>		
<b>D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kasza jęczmienna ( <b>GLU JECZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	207	Zupa ziemniaczana ( <b>GLU PSZ_MLE_SEL</b> ) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Budyń ( <b>MLE</b> ) waniliowy z musem truskawkowym z/c 150g	173	<b>EN:</b>	<b>2321</b> kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Filet drobiowy gotowany z sosem potrawkowym z rodzynkami ( <b>GLU PSZ_MLE</b> ) 70/100g	195	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) 100g	256			<b>B:</b>	<b>108,938</b> g
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>62,108</b> g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Marchew oprószana ( <b>GLU PSZ_MLE</b> ) z groszkiem 120g	110	Poleđwica sopočka ( <b>GLU PSZ_SOJ</b> ) 60g	58			w tym nasycone	<b>32,6016</b> g
	Jajko na międko ( <b>JAJ</b> ) 50g	78	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>345,394</b> g
Kielbasa rawska ( <b>SOJ_SO2</b> ) 40g	56			Pomidor 30g	6			w tym cukry	<b>48,111</b> g	
Sernik ( <b>GLU PSZ_MLE_JAJ</b> ) krakowski 50g	157							<b>Blonnik:</b>	<b>25,894</b> g	
Pomidor 30g	7							<b>Sód:</b>	<b>2348,94</b> mg	
Salata liście 10g	2									
	<b>884</b>			<b>846</b>		<b>418</b>		<b>173</b>		
<b>D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kasza jęczmienna ( <b>GLU JECZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	207	Zupa ziemniaczana ( <b>GLU PSZ_MLE_SEL</b> ) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), serkiem ( <b>MLE_RYB</b> ) tartare i warzywami	207	<b>EN:</b>	<b>2298</b> kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Filet drobiowy gotowany z sosem potrawkowym z rodzynkami ( <b>GLU PSZ_MLE</b> ) 70/100g	195	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE_GLU ŻYT</b> ) 100g	226			<b>B:</b>	<b>107,844</b> g
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE_GLU ŻYT</b> ) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Budyń ( <b>MLE</b> ) waniliowy z musem truskawkowym b/c 150g	153	<b>T:</b>	<b>66,708</b> g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Poleđwica sopočka ( <b>GLU PSZ_SOJ</b> ) 60g	58			w tym nasycone	<b>31,914</b> g
	Jajko na międko ( <b>JAJ</b> ) 50g	78	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>337,76</b> g
Kielbasa rawska ( <b>SOJ_SO2</b> ) 40g	56			Pomidor 30g	6			w tym cukry	<b>27,4665</b> g	
Ogórek świeży 50g	9							<b>Blonnik:</b>	<b>32,399</b> g	
Pomidor 30g	7							<b>Sód:</b>	<b>2052,50</b> mg	
Salata liście 10g	2									
Biszkopty ( <b>GLU PSZ_JAJ</b> ) bezcukrowe 30g	101									
	<b>762</b>			<b>808</b>		<b>368</b>		<b>360</b>		
<b>D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kasza jęczmienna ( <b>GLU JECZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	207	Zupa ziemniaczana ( <b>GLU PSZ_MLE_SEL</b> ) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Budyń ( <b>MLE</b> ) waniliowy z musem truskawkowym z/c 150g	173	<b>EN:</b>	<b>2196</b> kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Filet drobiowy gotowany z sosem potrawkowym z rodzynkami ( <b>GLU PSZ_MLE</b> ) 70/100g	195	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) 100g	256			<b>B:</b>	<b>106,908</b> g
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ_GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>49,119</b> g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Marchew oprószana ( <b>GLU PSZ_MLE</b> ) z groszkiem 120g	110	Poleđwica sopočka ( <b>GLU PSZ_SOJ</b> ) 60g	58			w tym nasycone	<b>25,6596</b> g
	Kielbasa rawska ( <b>SOJ_SO2</b> ) 60g	85	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>345,786</b> g
Sernik ( <b>GLU PSZ_MLE_JAJ</b> ) krakowski 50g	157			Pomidor 30g	6			w tym cukry	<b>48,111</b> g	
Pomidor 30g	7							<b>Blonnik:</b>	<b>25,894</b> g	
Salata liście 10g	2							<b>Sód:</b>	<b>2421,28</b> mg	
	<b>797</b>			<b>846</b>		<b>380</b>		<b>173</b>		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011  
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.  
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JĘCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,  
**SEL** - Sól i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
**LUB** - Łubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Mleczaki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne,