

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
D01. DIETA PODSTAWOWA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2289	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Gulasz węgierski z szynki wieprzowej z papryką i pieczarkami (GLU PSZ) 70/100g	284	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	108,111	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	71,488	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, tymianku z majonezem (JAJ, GOR) 120g	85	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	25,4631	g
	Szynkowa dębowa 60g	66	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Paprykarz własny 100g (RYB,SEL)	164			w tym nasyczone	317,74	g
	Mandarynka 80g	36			Ser (MLE) 20% 30g	105			w tym cukry:	27,714	g
Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			Blonnik:	28,2685	g	
Salata liście 10g	2							Sód:	1779,38	mg	
	676			913		624		76			
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2156	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Gulasz z udźca indyka z dynią i cukinią (GLU PSZ) 70/100g	245	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	99,003	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	62,234	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Paprykarz własny 100g (RYB,SEL)	164			W:	20,4387	g
	Szynkowa dębowa 60g	66	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Schab pieczony z Bobrownik 30g	46			w tym nasyczone	312,865	g
	Mandarynka 80g	36			Salata liście 10g	2			w tym cukry:	29,3135	g
Pomidor 30g	6							Blonnik:	26,6175	g	
Salata liście 10g	2							Sód:	1808,15	mg	
	676			841		563		76			
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami	184	EN:	2239	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Gulasz z udźca indyka z dynią i cukinią (GLU PSZ) 70/100g	245	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	102,879	g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	T:	72,003	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, tymianku z majonezem (JAJ, GOR) 120g	85	Paprykarz własny 100g (RYB,SEL)	164			W:	25,3206	g
	Szynkowa dębowa 60g	66	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			w tym nasyczone	316,392	g
	Mandarynka 80g	36			Salata liście 10g	2			w tym cukry:	12,177	g
Pomidor 30g	6							Blonnik:	35,9365	g	
Salata liście 10g	2							Sód:	1621,97	mg	
Ogórek świeży 50g	9										
	610			850		519		260			
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	189	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2086	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Gulasz z udźca indyka z dynią i cukinią (GLU PSZ) 70/100g	245	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	93,233	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	56,894	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Paprykarz własny 100g (RYB,SEL)	164			W:	17,4467	g
	Szynkowa dębowa 60g	66	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52			w tym nasyczone	313,495	g
	Mandarynka 80g	36			Salata liście 10g	2			w tym cukry:	29,3135	g
Pomidor 30g	6							Blonnik:	26,6175	g	
Salata liście 10g	2							Sód:	1642,45	mg	
	638			841		531		76			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenno-żytni,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: wędlowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,