

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>D01. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2493	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Udko pieczone 170g	475	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	148,549	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	88,544	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i szczypiorkiem 150g	221	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Salceson extra (GLU PSZ, SOJ) 60g	129			W:	36,35517	g
	Dzemi 20g	63	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Papryka 50g	18			W:	286,41	g
Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2			w tym cukry:	40,64	g	
Salata liście 10g	2							Sód:	1790,89	mg	
	<b>827</b>			<b>1076</b>		<b>500</b>		<b>90</b>			
<b>D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2351	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Udko gotowane z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	447	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	135,336	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	77,413	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Fasolka szparagowa zółta z wody 120g	44	Kielbasa szlachecka Borowiaka 60g	79			W:	287,17	g
	Dzemi 20g	63	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			w tym cukry:	39,268	g
Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Blonnik:	18,122	g	
Salata liście 10g	2							Sód:	1810,81	mg	
	<b>826</b>			<b>996</b>		<b>439</b>		<b>90</b>			
<b>D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2331	kcal
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	226	Udko gotowane z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	447	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	139,267	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	T:	82,863	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Fasolka szparagowa zółta z wody 120g	44	Kielbasa szlachecka Borowiaka 60g	79			W:	36,266	g
	Papryka 50g	18	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Salata 15g	3			w tym cukry:	273,868	g
Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Blonnik:	14,841	g	
Salata liście 10g	2							Sód:	26,057	g	
	<b>723</b>			<b>972</b>		<b>389</b>		<b>247</b>			
<b>D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2275	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Udko gotowane z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	447	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	135,266	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	69,1563	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Fasolka szparagowa zółta z wody 120g	44	Kielbasa szlachecka Borowiaka 60g	79			W:	28,0425	g
	Dzemi 20g	63	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			w tym cukry:	287,1	g
Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Blonnik:	39,268	g	
Salata liście 10g	2							Sód:	18,122	g	
	<b>788</b>			<b>996</b>		<b>401</b>		<b>90</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011  
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze kuchni

**Legenda:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny.  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.  
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne.  
EN: energia [kcal]  
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.  
ORZ - Orzechy, włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały.  
SEL - Seler i pochodne.  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy.  
B: białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.  
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny.  
LUB - Lubin i produkty pochodne.  
MCK - Mieczałki i pochodne.  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne.  
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne.  
JAJ - Jaja i pochodne.  
RYB - Ryby i pochodne.