

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
D01. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (MLE) waniliowa w tubce 100g	91	EN:	2300 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet wołowy gotowany (GLU PSZ, JAJ) z sosem chrzanowym (GLU PSZ, MLE, SO2) 100/100g	262	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	107,554 g
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczyczo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	63,8035 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g	33	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			w tym nasączone	30,8448 g
	Parówki z filetem z kurcząt (MLE) 70g	129	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Galaretką z udźca indyka (SEL) 150g	127			W:	339,388 g
Musztarda (GOR) 20g	33			Pomidor 100g	17			w tym cukry:	62,4325 g	
Banan 120g	116			Salata liście 10g	2			Błonnik:	28,6915 g	
Ogórek świeży 30g	5							Sód:	1831,07 mg	
Salata liście 10g	2									
	877			833		499		91		
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (MLE) waniliowa w tubce 100g	91	EN:	2264 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet wołowy gotowany (GLU PSZ, JAJ) z sosem śmietankowo-potrakowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	245	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	107,98 g
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	60,8215 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Galaretką z udźca indyka (SEL) 150g	127			w tym nasączone	29,7751 g
	Parówki z filetem z kurcząt (MLE) 70g	129	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			W:	337,153 g
Banan 120g	116			Salata liście 10g	2			w tym cukry:	60,4885 g	
Pomidor 30g	6							Błonnik:	31,1225 g	
Salata liście 10g	2							Sód:	1747,21 mg	
	845			831		497		91		
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna z/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), serkiem (MLE, RYB) tartare i warzywami	207	EN:	2307 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pulpet wołowy gotowany (GLU PSZ, JAJ) z sosem śmietankowo-potrakowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	245	Pieczyczo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	108,44 g
	Pieczyczo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Lubella Di Riso (MLE) waniliowa w tubce 100g	91	T:	71,3365 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Mizeria ze śmietaną (MLE) 120g	33	Galaretką z udźca indyka (SEL) 150g	127			w tym nasączone	36,1016 g
	Parówki z filetem z kurcząt (MLE) 70g	129	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	15	Pomidor 100g	17			W:	329,355 g
Banan 120g	116			Salata liście 10g	2			w tym cukry:	42,9805 g	
Pomidor 30g	6							Błonnik:	33,9125 g	
Salata liście 10g	2							Sód:	1474,40 mg	
	770			792		447		298		
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Barszcz czerwony zabieleny (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	283	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (MLE) waniliowa w tubce 100g	91	EN:	2188 kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet wołowy gotowany (GLU PSZ, JAJ) z sosem śmietankowo-potrakowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	245	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	107,91 g
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	52,5715 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Galaretką z udźca indyka (SEL) 150g	127			w tym nasączone	24,3031 g
	Parówki z filetem z kurcząt (MLE) 70g	129	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pomidor 100g	17			W:	337,083 g
Banan 120g	116			Salata liście 10g	2			w tym cukry:	60,4885 g	
Pomidor 30g	6							Błonnik:	31,125 g	
Salata liście 10g	2							Sód:	1746,31 mg	
	807			831		459		91		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE BIŁAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasączone w tym tłuszcze nasączone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MOK - Mieszanki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: wędlowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,