

| | ŚNIADANIE | Kcal | OBIAD | Kcal | KOLACJA | Kcal | KOLACJA 2 | Kcal | | | |
|---|---|------------|--|---------------------------------------|--|------------|---|-------------|----------------|----------------|-------------|
| D01. DIETA PODSTAWOWA | Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml | 189 | Zupa pomidorowa z makaronem (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml | 250 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g | 73 | EN: | 2383 | kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Filet z miruny (RYB) smażony panierowany (GLU PSZ, JAJ) 100g | 334 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 179 | | | B: | 87,2682 | g |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 256 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g | 79 | | | T: | 94,6854 | g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Surówka z kapusty kiszzonej i marchwi z olejem rzepakowym 120g | 80 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | W: | 307,349 | g |
| | Pasta z jaj (JAJ, MLE) 75g | 186 | Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml | 44 | Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z majonezem (JAJ, GOR) 100g | 172 | | | W: | 307,349 | g |
| Szynka gotowana (GLU PSZ, SOJ, SEL) 40g | 42 | | | Serek tartare (MLE, RYB) 20g | 52 | | | W: | 24,0562 | g | |
| Papryka 30g | 11 | | | Liść sałaty 10g | 2 | | | W: | 25,0452 | g | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | Sód: | 2078,71 | mg | |
| | | 807 | | 924 | | 579 | | 73 | | | |
| D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA | Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml | 189 | Zupa pomidorowa z makaronem (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml | 250 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g | 73 | EN: | 2004 | kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Filet z miruny (RYB) z wody z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g | 167 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 256 | | | B: | 86,066 | g |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 256 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 57,57 | g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Kalafior z wody 120g | 29 | Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z olejem 100g | 126 | | | W: | 24,474 | g |
| | Jajko na miękko (JAJ) 50g | 78 | Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml | 44 | Serek tartare (MLE, RYB) 20g | 52 | | | W: | 296,033 | g |
| Szynka gotowana (GLU PSZ, SOJ, SEL) 40g | 42 | | | Liść sałaty 10g | 2 | | | W: | 23,471 | g | |
| Pomidor 30g | 6 | | | | | | | W: | 23,361 | g | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | Sód: | 1686,94 | mg | |
| | | 694 | | 706 | | 531 | | 73 | | | |
| D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml | 189 | Zupa pomidorowa z makaronem (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml | 250 | Herbata czarna b/c 200ml | 0 | Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami | 184 | EN: | 2089 | kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml | 1 | Filet z miruny (RYB) z wody z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g | 167 | Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g | 226 | | | B: | 92,671 | g |
| | Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g | 226 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g | 73 | T: | 68,165 | g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Surówka z kapusty kiszzonej i marchwi z olejem rzepakowym 120g | 80 | Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z olejem 100g | 126 | | | W: | 27,0792 | g |
| | Jajko na miękko (JAJ) 50g | 78 | Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml | 19 | Serek tartare (MLE, RYB) 20g | 52 | | | W: | 294,77 | g |
| Szynka gotowana (GLU PSZ, SOJ, SEL) 40g | 42 | | | Liść sałaty 10g | 2 | | | W: | 7,473 | g | |
| Pomidor 30g | 6 | | | | | | | W: | 30,671 | g | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | Sód: | 1835,63 | mg | |
| | | 619 | | 732 | | 481 | | 257 | | | |
| D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | Kasza manna (GLU PSZ) na mleku 2% (MLE) 300ml | 189 | Zupa pomidorowa z makaronem (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml | 250 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g | 73 | EN: | 1951 | kcal |
| | Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Filet z miruny (RYB) z wody z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g | 167 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 256 | | | B: | 81,871 | g |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 256 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | | | T: | 44,788 | g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | Kalafior z wody 120g | 29 | Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z olejem 100g | 126 | | | W: | 17,622 | g |
| | Szynka gotowana (GLU PSZ, SOJ, SEL) 60g | 63 | Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml | 44 | Serek tartare (MLE, RYB) 20g | 52 | | | W: | 315,922 | g |
| Miód 20g | 80 | | | Liść sałaty 10g | 2 | | | W: | 24,291 | g | |
| Pomidor 30g | 6 | | | | | | | W: | 23,361 | g | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | Sód: | 1816,83 | mg | |
| | | 679 | | 706 | | 493 | | 73 | | | |

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych w receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniny.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiანი.
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne.
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały.
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy.
B: białko [g]
W: w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
SÓZ - Dwutlenek siarki / siarczyny.
LUB - Lubin i produkty pochodne.
MCK - Mieczaiki i pochodne.
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne.
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jajka i pochodne.
RYB - Ryby i pochodne.