

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>D01. DIETA PODSTAWOWA</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Żurek zabieleny ( <b>GLU ŻYT, MLE, SEL</b> ) z ziemniakami 400ml	317	Herbata czarna z/c 200ml	20	Salatka brokułowa z czerwoną fasolą i sosem czosnkowym ( <b>MLE</b> ) 100g	39	<b>EN:</b> <b>B:</b> <b>T:</b> w tym nasycone <b>W:</b> w tym cukry <b>Błonnik:</b> <b>Sód:</b>	<b>2238</b> <b>105,6</b> <b>74,484</b> <b>29,0329</b> <b>24,2595</b> <b>28,4085</b> <b>1634,42</b>	<b>kcal</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>mg</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z sosem pieczarkowym ( <b>SEL, MLE</b> ) 100/100g	170	Pieczony pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	179					
	Pieczony pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczony razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 35g	79					
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, pomiora, pora z olejem rzepakowym 120g	92	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75					
	Ser zółty ( <b>MLE</b> ) edamski 50g	175	Kompot z wiśni z/c 200ml	48	Ryba ( <b>RYB</b> ) w sosie greckim ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) 100/100g	216					
	Pomidory koktajlowe 75g	14			Salata 15g	3					
	Mix салат 10g	3									
	<b>784</b>			<b>843</b>		<b>572</b>		<b>39</b>			
<b>D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa kalafiorowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z ziemniakami 400ml	244	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	<b>EN:</b> <b>B:</b> <b>T:</b> w tym nasycone <b>W:</b> w tym cukry <b>Błonnik:</b> <b>Sód:</b>	<b>2105</b> <b>100,069</b> <b>62,626</b> <b>25,265</b> <b>297,215</b> <b>26,0785</b> <b>28,2375</b> <b>1720,30</b>	<b>kcal</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>mg</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z sosem tymiankowym ( <b>SEL, MLE</b> ) 70/100g	155	Pieczony pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256					
	Pieczony pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Marchew oprószana ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) z groszkiem 120g	110	Ryba ( <b>RYB</b> ) w sosie greckim ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) bez cebuli 100/100g	210					
	Szynka z kotta ( <b>SOJ, MLE</b> ) 60g	109	Kompot z wiśni z/c 200ml	48	Salata 15g	3					
	Pomidory koktajlowe 75g	14									
	Mix салат 10g	3									
	<b>718</b>			<b>773</b>		<b>564</b>		<b>50</b>			
<b>D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa kalafiorowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z ziemniakami 400ml	244	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZE</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), wędliną i warzywami	186	<b>EN:</b> <b>B:</b> <b>T:</b> w tym nasycone <b>W:</b> w tym cukry <b>Błonnik:</b> <b>Sód:</b>	<b>2225</b> <b>109,47</b> <b>71,041</b> <b>25,0758</b> <b>303,828</b> <b>18,2885</b> <b>32,9715</b> <b>1576,03</b>	<b>kcal</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>mg</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Pieczony filet z indyka z sosem tymiankowym ( <b>SEL, MLE</b> ) 70/100g	155	Pieczony razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	226					
	Pieczony pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50			
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, pomiora, pora z olejem rzepakowym 120g	92	Ryba ( <b>RYB</b> ) w sosie greckim ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) bez cebuli 100/100g	210					
	Szynka z kotta ( <b>SOJ, MLE</b> ) 60g	109	Kompot z wiśni b/c 200ml	24	Salata 15g	3					
	Pomidory koktajlowe 75g	14									
	Mix салат 10g	3									
	Biszkopty ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) bezcukrowe 30g	101									
	<b>744</b>			<b>731</b>		<b>514</b>		<b>236</b>			
<b>D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU</b>	Płatki owsiane ( <b>GLU OW</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	215	Zupa kalafiorowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z ziemniakami 400ml	244	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	<b>EN:</b> <b>B:</b> <b>T:</b> w tym nasycone <b>W:</b> w tym cukry <b>Błonnik:</b> <b>Sód:</b>	<b>2029</b> <b>99,9985</b> <b>53,966</b> <b>19,793</b> <b>297,145</b> <b>26,0785</b> <b>28,2375</b> <b>1719,40</b>	<b>kcal</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>mg</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z sosem tymiankowym ( <b>SEL, MLE</b> ) 70/100g	155	Pieczony pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256					
	Pieczony pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37					
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Marchew oprószana ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) z groszkiem 120g	110	Ryba ( <b>RYB</b> ) w sosie greckim ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) bez cebuli 100/100g	210					
	Szynka z kotta ( <b>SOJ, MLE</b> ) 60g	109	Kompot z wiśni z/c 200ml	48	Salata 15g	3					
	Pomidory koktajlowe 75g	14									
	Mix салат 10g	3									
	<b>680</b>			<b>773</b>		<b>526</b>		<b>50</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenicy.  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni.  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany.  
**GLU JĘCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne.  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne.  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą.  
**ORZ** - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały.  
**SEL** - Seler i pochodne.  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy.  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne.  
**SDZ** - Dwutlenek siarki / siarczyny.  
**ŁUB** - Łubin i produkty pochodne.  
**MCK** - Mieczałki i pochodne.  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne.  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne.  
**RYB** - Ryby i pochodne.