

| | ŚNIADANIE | Kcal | OBIAD | Kcal | KOLACJA | Kcal | KOLACJA 2 | Kcal | | | |
|---|---|------|--|-------------------|---|------|--|----------|--------------|----------|------|
| D01. DIETA PODSTAWOWA | Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml | 176 | Zupa pomidorowa z ryżem (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml | 229 | Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml | 0 | Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g | 73 | EN: | 2181 | kcal |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 256 | Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g | 214 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 256 | | | B: | 112,9492 | g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 73,0912 | g |
| | Twarożek ze śmietaną (MLE) i szczypiorkiem 150g | 221 | Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 120g | 91 | Pasztet pieczony (GLU PSZ, SOJ, SEL) z indyka 60g | 199 | | | W: | 34,41488 | g |
| | Ogórek świeży 50g | 9 | Kisiel owocowy z/c 200ml | 64 | Pomidor 100g | 17 | | | w tym cukry: | 17,4012 | g |
| Pomidor 30g | 6 | | | Salata liście 10g | 2 | | | Sód: | 20,4766 | g | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | 2605,69 | mg | |
| | 745 | | 814 | | 549 | | 73 | | | | |
| D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA | Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml | 176 | Zupa pomidorowa z ryżem (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml | 229 | Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml | 0 | Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g | 73 | EN: | 2064 | kcal |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 256 | Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g | 214 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 256 | | | B: | 113,973 | g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 60,1334 | g |
| | Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g | 220 | Szpinak oprószyany (GLU PSZ, MLE) 120g | 91 | Indyk z pasieki 60g | 56 | | | W: | 32,87838 | g |
| | Mandarynka 50g | 36 | Kisiel owocowy z/c 200ml | 64 | Pomidor 100g | 17 | | | w tym cukry: | 21,795 | g |
| Pomidor 30g | 6 | | | Salata liście 10g | 2 | | | Blonnik: | 19,8778 | g | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | Sód: | 2868,49 | mg | |
| | 771 | | 814 | | 406 | | 73 | | | | |
| D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml | 176 | Zupa pomidorowa z ryżem (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml | 229 | Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml | 0 | Bulka Graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami | 190 | EN: | 2196 | kcal |
| | Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 226 | Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g | 214 | Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g | 226 | | | B: | 120,2052 | g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g | 73 | T: | 67,4572 | g |
| | Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g | 220 | Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 120g | 91 | Indyk z pasieki 60g | 56 | | | W: | 32,64318 | g |
| | Mandarynka 50g | 36 | Kisiel owocowy b/c 200ml | 48 | Pomidor 100g | 17 | | | w tym cukry: | 295,0042 | g |
| Pomidor 30g | 6 | | | Salata liście 10g | 2 | | | Blonnik: | 17,7572 | g | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | Sód: | 28,8166 | g | |
| Papryka 50g | 18 | | | | | | | | 2573,32 | mg | |
| | 759 | | 798 | | 376 | | 263 | | | | |
| D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml | 176 | Zupa pomidorowa z ryżem (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml | 229 | Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml | 0 | Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g | 73 | EN: | 1988 | kcal |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 256 | Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym (GLU PSZ, MLE) 70/100g | 214 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 256 | | | B: | 113,903 | g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | | | T: | 51,8834 | g |
| | Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g | 220 | Szpinak oprószyany (GLU PSZ, MLE) 120g | 91 | Indyk z pasieki 60g | 56 | | | W: | 27,40638 | g |
| | Mandarynka 50g | 36 | Kisiel owocowy z/c 200ml | 64 | Pomidor 100g | 17 | | | w tym cukry: | 21,795 | g |
| Pomidor 30g | 6 | | | Salata liście 10g | 2 | | | Blonnik: | 19,8778 | g | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | Sód: | 2867,59 | mg | |
| | 733 | | 814 | | 368 | | 73 | | | | |

nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne.
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
ORZ - Orzechy, włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały.
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy.
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
LUB - Lubin i produkty pochodne.
MCK - Mieczałki i pochodne.
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne.
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jajka i pochodne.
RYB - Ryby i pochodne.