

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
D01. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokólski 180g	90	EN:	2443	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Filet drobiowy panierowany (GLU PSZ, JAJ) smażony 100g	346	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	118,0857	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	71,3637	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i szczypiorkiem 150g	221	Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 120g	91	Poleđwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	28,48818	g
	Miód 20g	80	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Papryka 50g	18			W tym cukry:	35,8392	g
Gruszka 130g	70			Salata liście 10g	2			Blonnik:	28,4026	g	
Pomidor 30g	6							Sód:	2037,49	mg	
Salata liście 10g	2										
	914			1010		429		90			
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokólski 180g	90	EN:	2199	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Filet drobiowy gotowany z sosem potrawowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 70/100g	195	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	115,326	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	54,311	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Fasolka szparagowa zielona z wody 120g	44	Poleđwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	325,491	g
	Miód 20g	80	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W tym cukry:	38,578	g
Mandarynka 80g	36			Pomidor 30g	6			Blonnik:	25,248	g	
Pomidor 30g	6							Sód:	1991,78	mg	
Salata liście 10g	2										
	879			812		418		90			
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2200	kcal
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	226	Filet drobiowy gotowany z sosem potrawowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 70/100g	195	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	118,2872	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kefir (MLE) sokólski 180g	90	T:	65,6092	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 120g	91	Poleđwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	33,38048	g
	Ogórek świeży 50g	9	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Salata 15g	3			W tym cukry:	304,8442	g
Mandarynka 80g	36			Pomidor 30g	6			Blonnik:	19,7032	g	
Pomidor 30g	6							Sód:	32,3516	g	
Salata liście 10g	2								1685,67	mg	
	750			835		368		247			
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokólski 180g	90	EN:	2123	kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Filet drobiowy gotowany z sosem potrawowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 70/100g	195	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	115,256	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	46,061	g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Fasolka szparagowa zielona z wody 120g	44	Poleđwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	24,797	g
	Miód 20g	80	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W tym cukry:	325,421	g
Mandarynka 80g	36			Pomidor 30g	6			Blonnik:	38,578	g	
Pomidor 30g	6							Sód:	25,248	g	
Salata liście 10g	2								1990,88	mg	
	841			812		380		90			

nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy.
 GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.
 GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.
 GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
 GOR - Gorczyca i produkty pochodne.
 EN: energia [kcal]
 T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
 MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
 ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały.
 SEL - Seler i pochodne.
 MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy.
 B: białko [g]
 W tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
 SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
 LUB - Lubin i produkty pochodne.
 MCK - Mieczałki i pochodne.
 OZI - Orzeszki ziemne i pochodne.
 W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
 JAJ - Jaja i pochodne.
 RYB - Ryby i pochodne.