

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
<b>D01. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa jarzynowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml	245	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owslanka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	<b>EN:</b>	<b>2266</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pieczeń wieprzowa z szynki w sosie własnym ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g	338	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	179			<b>B:</b>	<b>96,253</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 35g	79			<b>T:</b>	<b>75,807</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Mizeria ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 120g	33	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>W:</b>	<b>312,566</b>	<b>g</b>	w tym nasączone
	Kiełbasa szlachecka Borowiaka 60g	79	Kompot z jabłek z/c 200ml	87	Paszтет pieczony ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL</b> ) z indyka 60g	199			<b>Blonnik:</b>	<b>24,937</b>	<b>g</b>	
Pomarańcza 100g	47			Pomidor 100g	17			<b>Sól:</b>	<b>4,86</b>	<b>g</b>		
Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2							
Salata liście 10g	2											
	<b>700</b>			<b>919</b>		<b>571</b>		<b>76</b>				
<b>D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa jarzynowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml	245	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owslanka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	<b>EN:</b>	<b>2125</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Wołowina w potrawce ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	270	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256			<b>B:</b>	<b>98,1542</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>57,0866</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Buraczki oprószone ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 120g	101	Szynka z pasieki 60g	60			<b>W:</b>	<b>29,7078</b>	<b>g</b>	w tym nasączone
	Kiełbasa szlachecka Borowiaka 60g	79	Kompot z jabłek z/c 200ml	87	Pomidor 100g	17			<b>Blonnik:</b>	<b>317,488</b>	<b>g</b>	
Pomarańcza 100g	47			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>5,69</b>	<b>g</b>		
Pomidor 30g	6											
Salata liście 10g	2											
	<b>700</b>			<b>919</b>		<b>430</b>		<b>76</b>				
<b>D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa jarzynowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml	245	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), jajkiem ( <b>JAJ</b> ) i warzywami	190	<b>EN:</b>	<b>2161</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Wołowina w potrawce ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	270	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	226			<b>B:</b>	<b>102,343</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Owslanka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	<b>T:</b>	<b>61,606</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Mizeria ze śmietaną ( <b>MLE</b> ) 120g	33	Szynka z pasieki 60g	60			<b>W:</b>	<b>319,225</b>	<b>g</b>	w tym nasączone
	Kiełbasa szlachecka Borowiaka 60g	79	Kompot z jabłek b/c 200ml	63	Pomidor 100g	17			<b>Blonnik:</b>	<b>33,824</b>	<b>g</b>	
Pomarańcza 100g	47			Salata liście 10g	2			<b>Sód</b>	<b>2,44</b>	<b>g</b>		
Pomidor 30g	6											
Salata liście 10g	2											
Papryka 50g	18											
Warle ryżowe naturalne 2szt	45											
	<b>688</b>			<b>827</b>		<b>380</b>		<b>266</b>				
<b>D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa jarzynowa ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) z ziemniakami 400ml	245	Herbata czarna z/c 200ml	20	Owslanka ( <b>GLU OW, MLE</b> ) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	<b>EN:</b>	<b>2049</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Wołowina w potrawce ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	270	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256			<b>B:</b>	<b>98,0842</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>48,8366</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Buraczki oprószone ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 120g	101	Szynka z pasieki 60g	60			<b>W:</b>	<b>24,2358</b>	<b>g</b>	w tym nasączone
	Kiełbasa szlachecka Borowiaka 60g	79	Kompot z jabłek z/c 200ml	87	Pomidor 100g	17			<b>Blonnik:</b>	<b>317,418</b>	<b>g</b>	
Pomarańcza 100g	47			Salata liście 10g	2			<b>Sól:</b>	<b>5,69</b>	<b>g</b>		
Pomidor 30g	6											
Salata liście 10g	2											
	<b>662</b>			<b>919</b>		<b>392</b>		<b>76</b>				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
 Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011  
 Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.  
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenicy,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JĘCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,  
**SEL** - Sól i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
 w tym nasączone w tym tłuszcze nasączone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
**LUB** - Łubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Mleczaki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** wędlowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne,