

| | ŚNIADANIE | Kcal | OBIAD | Kcal | KOLACJA | Kcal | KOLACJA 2 | Kcal | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------|----------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------|------------|-------------------------------------------------------------|------------|----------------|----------|------|--|
| D01. DIETA PODSTAWOWA | Kasza jaglana na mleku 2% tł. (MLE) 300ml | 209 | Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml | 289 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Lubella Di Riso (MLE) waniliowa w tubce 100g | 91 | EN: | 2660 | kcal | |
| | Kawa inka (GLU PSZ_GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml | 46 | Naleśniki z serem (GLU PSZ_MLE_JAJ) z/c 2szt | 725 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g | 179 | | | B: | 119,2425 | g | |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g | 256 | Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml | 43 | Pieczywo razowe (GLU PSZE_GLU ŻYT) 35g | 79 | | | T: | 90,0765 | g | |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | W tym nasycone | 35,23995 | g | |
| | Pasta z jaj (JAJ_MLE) 75g | 186 | | | Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ_SEL) 100/100g | 216 | | | W: | 356,7095 | g | |
| | Filet wędzony z indyka 40g (GLU PSZ_SOJ) | 39 | | | Salata 15g | 3 | | | Blonnik: | 25,381 | g | |
| | Banan 120g | 116 | | | | | | | Sól | 3,96 | g | |
| Papryka 30g | 11 | | | | | | | | | | | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | | | |
| | 940 | | | 1057 | | 572 | | 91 | | | | |
| D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA | Kasza jaglana na mleku 2% tł. (MLE) 300ml | 209 | Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml | 289 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Lubella Di Riso (MLE) waniliowa w tubce 100g | 91 | EN: | 2512 | kcal | |
| | Kawa inka (GLU PSZ_GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml | 46 | Pierogi leniwe (MLE_JAJ_GLU PSZ) b/c 250g | 606 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g | 256 | | | B: | 127,3699 | g | |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g | 256 | Marchew oprószana (GLU PSZ_MLE) 120g | 92 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 71,0826 | g | |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml | 43 | Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ_SEL) bez cebuli 100/100g | 210 | | | W tym nasycone | 29,53455 | g | |
| | Jajko na miękko (JAJ) 50g | 78 | | | Salata 15g | 3 | | | W: | 357,5117 | g | |
| | Filet wędzony z indyka 40g (GLU PSZ_SOJ) | 39 | | | | | | | Blonnik: | 28,6712 | g | |
| | Banan 120g | 116 | | | | | | | Sól | 4,19 | g | |
| Pomidor 30g | 6 | | | | | | | | | | | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | | | |
| | 827 | | | 1030 | | 564 | | 91 | | | | |
| D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | Kasza jaglana na mleku 2% tł. (MLE) 300ml | 209 | Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml | 289 | Herbata czarna b/c 200ml | 0 | Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami | 186 | EN: | 2553 | kcal | |
| | Kawa inka (GLU PSZ_GLU ŻYT) b/c 200ml | 1 | Pierogi leniwe (MLE_JAJ_GLU PSZ) b/c 250g | 606 | Pieczywo razowe (GLU PSZE_GLU ŻYT) 100g | 226 | | | B: | 134,7795 | g | |
| | Pieczywo razowe (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g | 226 | Surówka z marchwi z olejem 120g | 96 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Lubella Di Riso (MLE) waniliowa w tubce 100g | 91 | T: | 77,0395 | g | |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml | 19 | Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ_SEL) bez cebuli 100/100g | 210 | | | W tym nasycone | 28,84653 | g | |
| | Jajko na miękko (JAJ) 50g | 78 | | | Salata 15g | 3 | | | W: | 352,2525 | g | |
| | Filet wędzony z indyka 40g (GLU PSZ_SOJ) | 39 | | | | | | | Blonnik: | 36,08 | g | |
| | Banan 120g | 116 | | | | | | | Sól | 4,09 | g | |
| Pomidor 30g | 6 | | | | | | | | | | | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | | | |
| | 752 | | | 1010 | | 514 | | 277 | | | | |
| D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | Kasza jaglana na mleku 2% tł. (MLE) 300ml | 209 | Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml | 289 | Herbata czarna z/c 200ml | 20 | Lubella Di Riso (MLE) waniliowa w tubce 100g | 91 | EN: | 2441 | kcal | |
| | Kawa inka (GLU PSZ_GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml | 46 | Pierogi leniwe (MLE_JAJ_GLU PSZ) b/c 250g | 606 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g | 256 | | | B: | 123,7749 | g | |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ_GLU ŻYT) 100g | 256 | Marchew oprószana (GLU PSZ_MLE) 120g | 92 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | | | T: | 57,9506 | g | |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml | 43 | Ryba (RYB) w sosie greckim (GLU PSZ_SEL) bez cebuli 100/100g | 210 | | | W tym nasycone | 22,50505 | g | |
| | Filet wędzony z indyka 60g (GLU PSZ_SOJ) | 59 | | | Salata 15g | 3 | | | W: | 373,0607 | g | |
| | Dżem 20g | 63 | | | | | | | Blonnik: | 28,8962 | g | |
| | Banan 120g | 116 | | | | | | | Sól | 4,39 | g | |
| Pomidor 30g | 6 | | | | | | | | | | | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | | | |
| | 794 | | | 1030 | | 526 | | 91 | | | | |

nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
W tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne.