

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
D01. DIETA PODSTAWOWA	Kasza jęczmienna (GLU JECZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU JECZ, SEL, MLE) 400ml	250	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding (MLE) z tapioki z musem z mango 150g	140	EN:	2205	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) gotowany z koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	219	Pieczywo pszemno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	97,5062	g
	Pieczywo pszemno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	59,4051	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka a'la Coleslaw (JAJ, MLE, GOR, S02) 120g	85	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	332,392	g
Kielbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	85	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Pieczeń kanapkowa 60g	115			Blonnik:	26,9998	g	
Jabłko 150g	95			Salata 15g	3			Sól:	4,97	g	
Ogórek świeży 50g	9			Pomidor 30g	6						
Pomidor 30g	6										
	777			809		477		140			
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza jęczmienna (GLU JECZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU JECZ, SEL, MLE) 400ml	250	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding (MLE) z tapioki z musem z mango 150g	140	EN:	2092	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) gotowany z koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	219	Pieczywo pszemno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	100,319	g
	Pieczywo pszemno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	47,7305	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Fasolka szparagowa zółta z wody 120g	44	Szynka konserwowa 60g	52			W:	328,948	g
Kielbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	85	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			Blonnik:	26,062	g	
Jabłko 150g	95			Pomidor 30g	6			Sól:	4,85	g	
Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2										
	772			768		412		140			
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza jęczmienna (GLU JECZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU JECZ, SEL, MLE) 400ml	250	Herbata czarna z/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), twarogiem (MLE) i warzywami	157	EN:	2258	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z/c 200ml	1	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) gotowany z koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	219	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226			B:	109,917	g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	55,5491	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka a'la Coleslaw (JAJ, MLE, GOR, S02) 120g	85	Szynka konserwowa 60g	52			W:	352,413	g
Kielbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	85	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	15	Salata 15g	3			Blonnik:	34,6048	g	
Jabłko 150g	95			Pomidor 30g	6			Sól:	4,21	g	
Pomidor 30g	6										
Papryka 50g	18										
Biszkopty (GLU PSZ, JAJ) bezcukrowe 30g	101										
	814			785		362		297			
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Kasza jęczmienna (GLU JECZ) na mleku 2% (MLE) 300ml	207	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU JECZ, SEL, MLE) 400ml	250	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding (MLE) z tapioki z musem z mango 150g	140	EN:	2016	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ) gotowany z koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	219	Pieczywo pszemno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	100,249	g
	Pieczywo pszemno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	39,4805	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Fasolka szparagowa zółta z wody 120g	44	Szynka konserwowa 60g	52			W:	16,3527	g
Kielbasa rawska (SOJ, SO2) 60g	85	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			Blonnik:	328,878	g	
Jabłko 150g	95			Pomidor 30g	6			Sól:	4,85	g	
Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2										
	734			768		374		140			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające glutten pszemny.
GLU ŻYT - Zboża zawierające glutten żytni.
GLU OW - Zboża zawierające glutten owsiany.
GLU JECZ - Zboża zawierające glutten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne.
EN: energia [kcal]
T: tłuszcz

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, orzechy, migdały.
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy.
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
LUB - Lubin i produkty pochodne.
MCK - Mieczaiki i pochodne.
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne.
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jajka i pochodne.
RYB - Ryby i pochodne.