

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>D01. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa koperkowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding ( <b>MLE</b> ) chia z musem z malin 150g	139	<b>EN:</b>	<b>2500</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Gołąbki z mięsa i ryżu z sosem pomidorowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 230/100g	476	Pieczyczo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	179			<b>B:</b>	<b>107,0784</b>	<b>g</b>
	Pieczyczo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczyczo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 35g	79			<b>T:</b>	<b>80,808</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<small>w tym nasycone</small>	<b>27,61</b>	<b>g</b>
	Jajko gotowane ( <b>JA</b> ) z sosem tatarskim ( <b>MLE, JAJ, GOR</b> ) 50/30g	212			Baton drobiowy 60g	66			<b>W:</b>	<b>354,3622</b>	<b>g</b>
	Schab pieczony z Bobrownik 40g	60			Surówka z selera i marchwi ze śmietaną ( <b>SEL, MLE</b> ) 50g	24			<b>Blonnik:</b>	<b>39,762</b>	<b>g</b>
	Gruszka 130g	70			Liść sałaty 10g	2			<b>Sól</b>	<b>5,00</b>	<b>g</b>
Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2										
	<b>916</b>			<b>1002</b>		<b>443</b>		<b>139</b>			
<b>D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa koperkowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding ( <b>MLE</b> ) chia z musem z malin 150g	139	<b>EN:</b>	<b>2154</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Risotto z mięsem wołowym i warzywami ( <b>GLU PSZE, MLE, SEL</b> ) 200/100g	441	Pieczyczo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256			<b>B:</b>	<b>94,3044</b>	<b>g</b>
	Pieczyczo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Salata zielona z pomidorem i sosem vinegrette 75g	79	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>64,58</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Baton drobiowy 60g	66			<small>w tym nasycone</small>	<b>26,7804</b>	<b>g</b>
	Jajko na miękko ( <b>JAJ</b> ) 50g	78			Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>309,8642</b>	<b>g</b>
	Schab pieczony z Bobrownik 40g	60			Pomidor 30g	6			<b>Blonnik:</b>	<b>30,842</b>	<b>g</b>
	Pomarańcza 100g	47							<b>Sól</b>	<b>4,82</b>	<b>g</b>
Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2										
	<b>759</b>			<b>830</b>		<b>426</b>		<b>139</b>			
<b>D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa koperkowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZE</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), wędliną i warzywami	186	<b>EN:</b>	<b>2191</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Risotto z mięsem wołowym i warzywami ( <b>GLU PSZE, MLE, SEL</b> ) 200/100g	441	Pieczyczo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	226			<b>B:</b>	<b>102,2294</b>	<b>g</b>
	Pieczyczo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	226	Salata zielona z pomidorem i sosem vinegrette 75g	79	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Pudding ( <b>MLE</b> ) chia z musem z malin 150g	139	<b>T:</b>	<b>69,155</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Baton drobiowy 60g	66			<small>w tym nasycone</small>	<b>28,9664</b>	<b>g</b>
	Jajko na miękko ( <b>JAJ</b> ) 50g	78			Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>307,9812</b>	<b>g</b>
	Schab pieczony z Bobrownik 40g	60			Pomidor 30g	6			<b>Blonnik:</b>	<b>37,862</b>	<b>g</b>
	Pomarańcza 100g	47							<b>Sól</b>	<b>4,68</b>	<b>g</b>
Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2										
	<b>684</b>			<b>806</b>		<b>376</b>		<b>325</b>			
<b>D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa koperkowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z ziemniakami 400ml	267	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding ( <b>MLE</b> ) chia z musem z malin 150g	139	<b>EN:</b>	<b>2083</b>	<b>kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Risotto z mięsem wołowym i warzywami ( <b>GLU PSZE, MLE, SEL</b> ) 200/100g	441	Pieczyczo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256			<b>B:</b>	<b>93,5344</b>	<b>g</b>
	Pieczyczo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Salata zielona z pomidorem i sosem vinegrette 75g	79	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>56,958</b>	<b>g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Baton drobiowy 60g	66			<small>w tym nasycone</small>	<b>23,3084</b>	<b>g</b>
	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			Salata 15g	3			<b>W:</b>	<b>310,1582</b>	<b>g</b>
	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			Pomidor 30g	6			<b>Blonnik:</b>	<b>30,842</b>	<b>g</b>
	Pomarańcza 100g	47							<b>Sól</b>	<b>5,21</b>	<b>g</b>
Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2										
	<b>726</b>			<b>830</b>		<b>388</b>		<b>139</b>			

nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011  
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.  
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny.  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni.  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany.  
**GLU JEĆZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SQJ** - Soja i pochodne.  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą.  
**ORZ** - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały.  
**SEL** - Seler i pochodne.  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne.  
**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyny.  
**LUB** - Łubin i produkty pochodne.  
**MCK** - Mieczaiki i pochodne.  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne.