

| | ŚNIADANIE | Kcal | OBIAD | Kcal | KOLACJA | Kcal | KOLACJA 2 | Kcal | | |
|---|---|------|--|-------------------|---|------|--|------|----------|------------|
| D01. DIETA PODSTAWOWA | Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml | 204 | Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml | 217 | Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml | 20 | Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g | 73 | EN: | 2675 kcal |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 256 | Udko pieczone 170g | 475 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 179 | | | B: | 137,897 g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g | 79 | | | T: | 106,119 g |
| | Kiełbasa bracka na gorąco 70g | 183 | Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g | 96 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | W: | 41,51127 g |
| | Musztarda (GOR) 20g | 33 | Kisiel owocowy z/c 200ml | 72 | Ser (MLE) żółty gouda 50g | 175 | | | W: | 303,03 g |
| Babka piaskowa (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g | 215 | | | Pomidor 100g | 17 | | | W: | 22,013 g | |
| Papryka 30g | 11 | | | Salata liście 10g | 2 | | | Sól | 5,85 g | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | | | |
| | 979 | | 1076 | | 547 | | 73 | | | |
| D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA | Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml | 204 | Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml | 217 | Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml | 20 | Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g | 73 | EN: | 2335 kcal |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 256 | Udko gotowane z sosem potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 170/100g | 453 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 256 | | | B: | 121,134 g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 77,142 g |
| | Kiełbaski białe luksusowe drobiowe 70g | 123 | Bukiet jarzyn z wody 120g | 48 | Indyk z pasieki 60g | 56 | | | W: | 32,4186 g |
| | Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g | 164 | Kisiel owocowy z/c 200ml | 72 | Pomidor 100g | 17 | | | W: | 299,703 g |
| Pomidor 30g | 6 | | | Salata liście 10g | 2 | | | W: | 23,047 g | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | Sól | 5,93 g | |
| | 830 | | 1006 | | 426 | | 73 | | | |
| D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml | 176 | Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml | 217 | Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml | 0 | Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami | 190 | EN: | 2396 kcal |
| | Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 226 | Udko gotowane z sosem potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 170/100g | 453 | Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g | 226 | Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g | 73 | B: | 124,796 g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g | 75 | | | T: | 84,913 g |
| | Kiełbaski białe luksusowe drobiowe 70g | 123 | Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g | 96 | Indyk z pasieki 60g | 56 | | | W: | 34,2714 g |
| | Papryka 50g | 18 | Kisiel owocowy b/c 200ml | 48 | Pomidor 100g | 17 | | | W: | 301,09 g |
| Pomidor 30g | 6 | | | Salata liście 10g | 2 | | | W: | 29,487 g | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | Sól | 5,25 g | |
| Biszkopty (GLU PSZ, JAJ) bezcukrowe 30g | 101 | | | | | | | | | |
| | 727 | | 1030 | | 376 | | 263 | | | |
| D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml | 204 | Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml | 217 | Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml | 20 | Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g | 73 | EN: | 2259 kcal |
| | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 256 | Udko gotowane z sosem potrawkowym z rodzynkami (GLU PSZ, MLE) 170/100g | 453 | Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g | 256 | | | B: | 121,064 g |
| | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | Ziemniaki z wody 200g | 216 | Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g | 37 | | | T: | 68,892 g |
| | Kiełbaski białe luksusowe drobiowe 70g | 123 | Bukiet jarzyn z wody 120g | 48 | Indyk z pasieki 60g | 56 | | | W: | 26,9466 g |
| | Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g | 164 | Kisiel owocowy z/c 200ml | 72 | Pomidor 100g | 17 | | | W: | 299,633 g |
| Pomidor 30g | 6 | | | Salata liście 10g | 2 | | | W: | 23,047 g | |
| Salata liście 10g | 2 | | | | | | | Sól | 5,93 g | |
| | 792 | | 1006 | | 388 | | 73 | | | |

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, miadaly,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktazy,
B: białko [g]
W: w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwułtlenek siarki / siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,