

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>D01. DIETA PODSTAWOWA</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Krupnik jęczmienny ( <b>GLU JECZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso ( <b>MLE</b> ) waniliowa w tubce 100g	91	<b>EN:</b>	2448	kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Zrązki mielone smażone ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) z sosem chrzanowym ( <b>GLU PSZ, MLE, SO2</b> ) 100/100g	396	Pieczywo pszemno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	179			<b>B:</b>	105,714	g
	Pieczywo pszemno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 35g	79			<b>T:</b>	81,4655	g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka wielowarzynna ( <b>SEL, GOR</b> ) z olejem rzepakowym 120g	102	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>W:</b>	31,7858	g
Szynkowa zawsze bez dodatku E 60g	84	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Galaretkę z kurczaka ( <b>SEL</b> ) 150g	161			<b>Blonnik:</b>	28,547	g	
Mandarynka 80g	36			Ogórek świeży 50g	9			<b>Sól:</b>	4,29	g	
Papryka 30g	11			Salata liście 10g	2						
Salata liście 10g	2										
	<b>742</b>			<b>1090</b>		<b>525</b>		<b>91</b>			
<b>D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Krupnik jęczmienny ( <b>GLU JECZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso ( <b>MLE</b> ) waniliowa w tubce 100g	91	<b>EN:</b>	2214	kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Hashe z wołowiny z sosem ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 100/100g	237	Pieczywo pszemno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256			<b>B:</b>	109,689	g
	Pieczywo pszemno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	61,568	g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Brokuly z wody 120h	36	Galaretkę z kurczaka ( <b>SEL</b> ) 150g	161			<b>W:</b>	30,1668	g
Szynkowa zawsze bez dodatku E 60g	84	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			<b>Blonnik:</b>	319,141	g	
Mandarynka 80g	36			Pomidor 30g	6			<b>Sól:</b>	27,304	g	
Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2										
	<b>737</b>			<b>865</b>		<b>521</b>		<b>91</b>			
<b>D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Krupnik jęczmienny ( <b>GLU JECZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), serkiem ( <b>MLE, RYB</b> ) tartare i warzywami	207	<b>EN:</b>	2347	kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Hashe z wołowiny z sosem ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 100/100g	237	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	226			<b>B:</b>	111,434	g
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Lubella Di Riso ( <b>MLE</b> ) waniliowa w tubce 100g	91	<b>T:</b>	78,386	g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka wielowarzynna ( <b>SEL, GOR</b> ) z olejem rzepakowym 120g	102	Galaretkę z kurczaka ( <b>SEL</b> ) 150g	161			<b>W:</b>	321,113	g
Szynkowa zawsze bez dodatku E 60g	84	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3			<b>Blonnik:</b>	34,684	g	
Mandarynka 80g	36			Pomidor 30g	6			<b>Sól:</b>	3,77	g	
Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2										
Ogórek świeży 50g	9										
	<b>671</b>			<b>907</b>		<b>471</b>		<b>298</b>			
<b>D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Krupnik jęczmienny ( <b>GLU JECZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso ( <b>MLE</b> ) waniliowa w tubce 100g	91	<b>EN:</b>	2138	kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Hashe z wołowiny z sosem ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 100/100g	237	Pieczywo pszemno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256			<b>B:</b>	109,619	g
	Pieczywo pszemno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	53,315	g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Brokuly z wody 120h	36	Galaretkę z kurczaka ( <b>SEL</b> ) 150g	161			<b>W:</b>	24,6948	g
Szynkowa zawsze bez dodatku E 60g	84	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3			<b>Blonnik:</b>	319,071	g	
Mandarynka 80g	36			Pomidor 30g	6			<b>Sól:</b>	27,304	g	
Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2										
	<b>699</b>			<b>865</b>		<b>483</b>		<b>91</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
**Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011**  
**Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.**  
**Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni**

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JĘCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,  
**SEL** - Seier i pochodne,  
**MLE bLAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
**W:** w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**SO2** - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
**ŁUB** - Łubin i produkty pochodne,  
**MOK** - Mieszaki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** wełnowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne,