

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>D01. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa ziemniaczana z fasolą ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) 400ml	297	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt ( <b>MLE</b> ) naturalny 150g	90	<b>EN:</b> <b>B:</b> <b>T:</b> <b>W:</b> <b>Błonnik:</b> <b>Sól:</b>	<b>2291</b> <b>105,152</b> <b>79,084</b> <b>27,5628</b> <b>303,042</b> <b>24,416</b> <b>3,93</b>	<b>kcal</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Pieczeń wieprzowa z szynki w sosie własnym ( <b>GLU PSZ</b> ) 70/100g	338	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	179					
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 35g	79					
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, pomiora, pora z olejem rzepakowym 120g	92	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75					
	Kurczak Bobrownik 60g	66	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Paprykarz własny 100g ( <b>RYB,SEL</b> )	164					
	Pomidory koktajlowe 75g	14			Ser ( <b>MLE</b> ) topiony trójkącik 17g	52					
	Roszonka 10g	2			Salata liście 10g	2					
		<b>648</b>		<b>982</b>		<b>571</b>		<b>90</b>			
<b>D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa ziemniaczana ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt ( <b>MLE</b> ) naturalny 150g	90	<b>EN:</b> <b>B:</b> <b>T:</b> <b>W:</b> <b>Błonnik:</b> <b>Sól:</b>	<b>2153</b> <b>102,838</b> <b>64,0824</b> <b>32,1628</b> <b>302,989</b> <b>22,1358</b> <b>3,91</b>	<b>kcal</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256					
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Szpinak oprósany ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 120g	91	Paprykarz własny 100g ( <b>RYB,SEL</b> )	164					
	Kurczak Bobrownik 60g	66	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52					
	Pomidory koktajlowe 75g	14			Liść sałaty 10g	2					
	Roszonka 10g	2									
		<b>648</b>		<b>846</b>		<b>569</b>		<b>90</b>			
<b>D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa ziemniaczana ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), jajkiem ( <b>JAJ</b> ) i warzywami	190	<b>EN:</b> <b>B:</b> <b>T:</b> <b>W:</b> <b>Błonnik:</b> <b>Sód</b>	<b>2305</b> <b>108,84</b> <b>73,426</b> <b>31,8099</b> <b>322,048</b> <b>29,705</b> <b>3,16</b>	<b>kcal</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	214	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	226					
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Jogurt ( <b>MLE</b> ) naturalny 150g	90			
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, pomiora, pora z olejem rzepakowym 120g	92	Paprykarz własny 100g ( <b>RYB,SEL</b> )	164					
	Kurczak Bobrownik 60g	66	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52					
	Pomidory koktajlowe 75g	14			Liść sałaty 10g	2					
	Roszonka 10g	2									
	Ogórek świeży 50g	9									
	Biszkopty ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) bezcukrowe 30g	101									
		<b>683</b>		<b>823</b>		<b>519</b>		<b>280</b>			
<b>D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa ziemniaczana ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt ( <b>MLE</b> ) naturalny 150g	90	<b>EN:</b> <b>B:</b> <b>T:</b> <b>W:</b> <b>Błonnik:</b> <b>Sól:</b>	<b>2077</b> <b>102,768</b> <b>55,8324</b> <b>26,6908</b> <b>302,919</b> <b>22,1358</b> <b>3,91</b>	<b>kcal</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b> <b>g</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Zraz wieprzowy bity duszony w sosie własnym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 70/100g	214	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256					
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37					
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Szpinak oprósany ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 120g	91	Paprykarz własny 100g ( <b>RYB,SEL</b> )	164					
	Kurczak Bobrownik 60g	66	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52					
	Pomidory koktajlowe 75g	14			Liść sałaty 10g	2					
	Roszonka 10g	2									
		<b>610</b>		<b>846</b>		<b>531</b>		<b>90</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011  
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.  
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny.  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni.  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany.  
**GLU JĘCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne.  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SQJ** - Sola i pochodne.  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą.  
**ORZ** - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały.  
**SEL** - Seler i pochodne.  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy.  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne.  
**SD2** - Dwutlenek siarki / siarczyn.  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne.  
**MCK** - Mieczałki i pochodne.  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne.  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne.  
**RYB** - Ryby i pochodne.