

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
<b>D01. DIETA PODSTAWOWA</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa ogórkowa ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) z ziemniakami 400ml	255	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding ( <b>MLE</b> ) z tapioki z musem z mango 150g	140	<b>EN:</b>	<b>2186 kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Befsztyk po poznańsku smażony ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) 90/100g	239	Pieczywo pszemno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	179			<b>B:</b>	<b>94,5077 g</b>
	Pieczywo pszemno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 35g	79			<b>T:</b>	<b>73,1979 g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z kapusty białej i marchwi z olejem rzepakowym 120g	94	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>W:</b>	<b>29,8553 g</b>
Szynkowa dębowa 60g	66	Kompot z owoców leśnych z/c 200ml	43	Pieczeń kanapkowa 60g	115			<b>Błonniki:</b>	<b>298,441 g</b>	
Pomidor 100g	17			Salata 15g	3			<b>Sól:</b>	<b>23,3443 g</b>	
Papryka 30g	11			Pomidor 30g	6					
Salata liście 10g	2									
	<b>705</b>			<b>864</b>		<b>477</b>		<b>140</b>		
<b>D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa kalafiorowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	245	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding ( <b>MLE</b> ) z tapioki z musem z mango 150g	140	<b>EN:</b>	<b>2141 kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Hashe z wołowiny z sosem ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 100/100g	237	Pieczywo pszemno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256			<b>B:</b>	<b>101,025 g</b>
	Pieczywo pszemno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Kasza jęczmienna na sypko ( <b>GLU JEJCZ</b> ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>61,0382 g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62			<b>W:</b>	<b>27,1705 g</b>
Szynkowa dębowa 60g	66	Kompot z owoców leśnych z/c 200ml	43	Salata 15g	3			<b>Błonniki:</b>	<b>24,4146 g</b>	
Pomidor 100g	17			Pomidor 30g	6			<b>Sól:</b>	<b>5,45 g</b>	
Salata liście 10g	2									
	<b>694</b>			<b>885</b>		<b>422</b>		<b>140</b>		
<b>D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa kalafiorowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	245	Herbata czarna z/c 200ml	20	Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ) i warzywami	155	<b>EN:</b>	<b>2203 kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	1	Hashe z wołowiny z sosem ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 100/100g	237	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	226			<b>B:</b>	<b>108,067 g</b>
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	226	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Pudding ( <b>MLE</b> ) z tapioki z musem z mango 150g	140	<b>T:</b>	<b>66,3342 g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z kapusty białej i marchwi z olejem rzepakowym 120g	94	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62			<b>W:</b>	<b>29,4701 g</b>
Szynkowa dębowa 60g	66	Kompot z owoców leśnych z/c 200ml	19	Salata 15g	3			<b>Błonniki:</b>	<b>314,882 g</b>	
Pomidor 100g	17			Pomidor 30g	6			<b>Sód</b>	<b>4,85 g</b>	
Salata liście 10g	2									
Papryka 50g	18									
Suchary ( <b>GLU PSZ</b> ) bezcukrowe 2szt	71									
	<b>708</b>			<b>828</b>		<b>372</b>		<b>295</b>		
<b>D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU</b>	Makaron ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	232	Zupa kalafiorowa z ziemniakami ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	245	Herbata czarna z/c 200ml	20	Pudding ( <b>MLE</b> ) z tapioki z musem z mango 150g	140	<b>EN:</b>	<b>2065 kcal</b>
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Hashe z wołowiny z sosem ( <b>GLU PSZ, SEL, MLE</b> ) 100/100g	237	Pieczywo pszemno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256			<b>B:</b>	<b>100,955 g</b>
	Pieczywo pszemno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Kasza jęczmienna na sypko ( <b>GLU JEJCZ</b> ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>52,7882 g</b>
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	62			<b>W:</b>	<b>21,6985 g</b>
Szynkowa dębowa 60g	66	Kompot z owoców leśnych z/c 200ml	43	Salata 15g	3			<b>Błonniki:</b>	<b>309,3 g</b>	
Pomidor 100g	17			Pomidor 30g	6			<b>Sól:</b>	<b>24,4146 g</b>	
Salata liście 10g	2									
	<b>656</b>			<b>885</b>		<b>384</b>		<b>140</b>		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
**Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011**  
**Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.**  
**Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni**

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszeniny,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JEJCZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktosą,  
**ORZ** - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,  
**SEL** - Selek i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktosy,  
**B:** białko [g]  
**W:** w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
**LUB** - Łubin i produkty pochodne,  
**MOK** - Mieszki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** wełnowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jaja i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne,