

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
D01. DIETA PODSTAWOWA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml	226	Zupa jarzynowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Sok z pomidora z polskimi ziołami 300ml	62	EN:	2308	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pieczony flet z indyka z sosem śmietankowo-potrawkowym z rodzynekami (GLU PSZ, MLE, JAJ) 70/100g	163	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179			B:	105,905	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79			T:	67,4874	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 120g	91	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	30,8584	g
Twarożek ze śmietaną (MLE) i rzodkiewką 150g	221	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Paprykarz własny 100g (RVB,SEL)	164			Blonnik:	31,1936	g	
Jabłko 150g	95			Ser (MLE) topiony trójkącik 17g	52			Sól:	4,28	g	
Ogórek świeży 30g	5			Salata liście 10g	2						
Salata liście 10g	2										
	926			751		569		62			
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml	226	Zupa jarzynowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Sok z pomidora z polskimi ziołami 300ml	62	EN:	2261	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pieczony flet z indyka z sosem śmietankowo-potrawkowym z rodzynekami (GLU PSZ, MLE, JAJ) 70/100g	163	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	105,562	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	61,5932	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Fasolka szparagowa zółta z wody 120g	44	Paprykarz własny 100g (RVB,SEL)	164			W:	30,9396	g
Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Serek tartare (MLE, RVB) 20g	52			Blonnik:	30,755	g	
Jabłko 150g	95			Liść salaty 10g	2			Sól:	4,22	g	
Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2										
	926			704		569		62			
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml	226	Zupa jarzynowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	242	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami	184	EN:	2352	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pieczony flet z indyka z sosem śmietankowo-potrawkowym z rodzynekami (GLU PSZ, MLE, JAJ) 70/100g	163	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Sok z pomidora z polskimi ziołami 300ml	62	B:	113,258	g
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	72,2514	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 120g	91	Paprykarz własny 100g (RVB,SEL)	164			W:	33,54	g
Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Serek tartare (MLE, RVB) 20g	52			Blonnik:	37,8586	g	
Jabłko 150g	95			Liść salaty 10g	2			Sól:	4,10	g	
Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2										
Ogórek świeży 50g	9										
	860			727		519		246			
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml	226	Zupa jarzynowa (GLU PSZ, MLE, SEL) z ziemniakami 400ml	242	Herbata czarna z/c 200ml	20	Sok z pomidora z polskimi ziołami 300ml	62	EN:	2185	kcal
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pieczony flet z indyka z sosem śmietankowo-potrawkowym z rodzynekami (GLU PSZ, MLE, JAJ) 70/100g	163	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256			B:	105,492	g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	53,3432	g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Fasolka szparagowa zółta z wody 120g	44	Paprykarz własny 100g (RVB,SEL)	164			W:	25,4676	g
Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Serek tartare (MLE, RVB) 20g	52			Blonnik:	30,755	g	
Jabłko 150g	95			Liść salaty 10g	2			Sól:	4,22	g	
Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2										
	888			704		531		62			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcz

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE bLAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MOK - Mieszalki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: wędlowadny

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RVB - Rvb'y i pochodne,