

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
D01. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól	2539 136,549 92,758 39,21247 300,245 25,491 5,76	kcal g g g g g g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Udko pieczone 170g	475	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	179					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ryż paraboliczny na sypko 200g	268	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	79					
	Kiełbasa bracka na gorąco 70g	183	Brokuly z wody 120g	36	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Musztarda (GOR) 20g	33	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Ser (MLE) żółty edamski 50g	175					
	Pomarańcza 100g	47			Papryka 50g	18					
Ogórek świeży 30g	5			Salata liście 10g	2						
Salata liście 10g	2										
		805		1136		548		50			
D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól	2289 115,544 73,747 28,4936 300,184 24,338 5,64	kcal g g g g g g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Udko gotowane z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	447	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ryż paraboliczny na sypko 200g	268	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Kiełbaski białe luksusowe drobiowe 70g	123	Brokuly z wody 120g	36	Poleđwica z pasieki 60g	58					
	Pomarańcza 100g	47	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3					
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6					
Salata liście 10g	2										
		713		1108		418		50			
D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna z/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	190	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól	2356 122,382 81,451 31,9598 300,701 31,678 4,96	kcal g g g g g g
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	226	Udko gotowane z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	447	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	226	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50			
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ryż paraboliczny na sypko 200g	268	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Kiełbaski białe luksusowe drobiowe 70g	123	Brokuly z wody 120g	36	Poleđwica z pasieki 60g	58					
	Pomarańcza 100g	47	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Salata 15g	3					
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6					
Salata liście 10g	2										
Ogórek świeży 50g	9										
		664		1084		368		240			
D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Zupa selerowa (GLU PSZ, SEL, MLE) z ziemniakami 400ml	285	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól	2213 115,474 65,497 23,0216 300,114 24,338 5,64	kcal g g g g g g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256	Udko gotowane z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	447	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	256					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ryż paraboliczny na sypko 200g	268	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37					
	Kiełbaski białe luksusowe drobiowe 70g	123	Brokuly z wody 120g	36	Poleđwica z pasieki 60g	58					
	Pomarańcza 100g	47	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3					
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6					
Salata liście 10g	2										
		675		1108		380		50			

nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające aluten oszennv.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały.
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne.