

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal			
<b>D01. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa pomidorowa z makaronem ( <b>GLU JECZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	250	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir ( <b>MLE</b> ) sokółski 180g	90	<b>EN:</b>	2488	kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Filet z dorsza czanego ( <b>RYB</b> ) smażony panierowany ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) 100g	334	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	179			<b>B:</b>	84,8662	g
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 35g	79			<b>T:</b>	99,3374	g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z kapusty kiszzonej i marchwi z olejem rzepakowym 120g	80	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			w tym nasycone	28,521	g
	Jajko gotowane ( <b>JAJ</b> ) z sosem tatarskim ( <b>MLE, JAJ, GOR</b> ) 50/30g	212	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salatka jarzynowa ( <b>JAJ, SEL</b> ) z majonezem ( <b>JAJ, GOR</b> ) 100g	172			<b>W:</b>	328,421	g
	Miód 20g	80			Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			<b>Biłownik:</b>	25,9802	g
	Mandarynka 80g	36			Liść salaty 10g	2			<b>Sól:</b>	4,51	g
Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2										
	<b>902</b>			<b>919</b>		<b>577</b>		<b>90</b>			
<b>D02. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa pomidorowa z makaronem ( <b>GLU JECZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	250	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir ( <b>MLE</b> ) sokółski 180g	90	<b>EN:</b>	2150	kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Filet z dorsza czanego ( <b>RYB</b> ) z wody z sosem tymiankowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	165	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256			<b>B:</b>	85,865	g
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	65,1664	g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Szpinak oprósany ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 120g	91	Salatka jarzynowa ( <b>JAJ, SEL</b> ) z olejem 100g	126			w tym nasycone	30,0735	g
	Jajko na miękko ( <b>JAJ</b> ) 50g	78	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			<b>W:</b>	317,53	g
	Miód 20g	80			Liść salaty 10g	2			<b>Biłownik:</b>	23,7678	g
	Mandarynka 80g	36							<b>Sól:</b>	3,36	g
Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2										
	<b>768</b>			<b>761</b>		<b>531</b>		<b>90</b>			
<b>D03. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa pomidorowa z makaronem ( <b>GLU JECZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	250	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZE</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ), wędliną i warzywami	184	<b>EN:</b>	2147	kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Filet z dorsza czanego ( <b>RYB</b> ) z wody z sosem tymiankowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	165	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	226			<b>B:</b>	101,133	g
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	226	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kefir ( <b>MLE</b> ) sokółski 180g	90	<b>T:</b>	70,901	g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Surówka z kapusty kiszzonej i marchwi z olejem rzepakowym 120g	80	Salatka jarzynowa ( <b>JAJ, SEL</b> ) z olejem 100g	126			w tym nasycone	29,1602	g
	Jajko na miękko ( <b>JAJ</b> ) 50g	78	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	15	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			<b>W:</b>	296,614	g
	Sucha z fileta 40g	53			Liść salaty 10g	2			<b>Biłownik:</b>	31,613	g
	Mandarynka 80g	36							<b>Sód</b>	4,36	g
Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2										
	<b>666</b>			<b>726</b>		<b>481</b>		<b>274</b>			
<b>D05. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa pomidorowa z makaronem ( <b>GLU JECZ, SEL, MLE</b> ) 400ml	250	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir ( <b>MLE</b> ) sokółski 180g	90	<b>EN:</b>	2076	kcal
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Filet z dorsza czanego ( <b>RYB</b> ) z wody z sosem tymiankowym ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 100/100g	165	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256			<b>B:</b>	92,595	g
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	256	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	54,1244	g
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Szpinak oprósany ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) 120g	91	Salatka jarzynowa ( <b>JAJ, SEL</b> ) z olejem 100g	126			w tym nasycone	23,8815	g
	Sucha z fileta 60g	80	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Serek tartare ( <b>MLE, RYB</b> ) 20g	52			<b>W:</b>	317,124	g
	Miód 20g	80			Liść salaty 10g	2			<b>Biłownik:</b>	23,7678	g
	Mandarynka 80g	36							<b>Sól:</b>	4,12	g
Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2										
	<b>732</b>			<b>761</b>		<b>493</b>		<b>90</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011  
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.  
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenicy,  
**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni,  
**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany,  
**GLU JECZ** - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne,  
**EN:** energia [kcal]  
**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne,  
**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
**ORZ** - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
**SEL** - Seler i pochodne,  
**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy,  
**B:** białko [g]  
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne,  
**S02** - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
**LUB** - Lubin i produkty pochodne,  
**MCK** - Mieczałki i pochodne,  
**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne,  
**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupiaki i pochodne  
**JAJ** - Jajka i pochodne,  
**RYB** - Ryby i pochodne,