

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) owocowy 150g	92	EN: B: T: w tym nasycone W: Blonnik: Sól	2388 127,731 81,568 34,6011 299,294 23,697 6,85 g g g g g g g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	447	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254				
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ryż paraboliczny na sypko 200g	268	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75				
	Szynkowa zawsze bez dodatku E 60g	84	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Ser (MLE) żółty gouda 50g	175				
	Gruszka 130g	70	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17				
	Ogórek kiszony (GOR) 50g	6			Salata liście 10g	2				
	Pomidor 30g	6								
	Salata liście 10g	2								
		701		1052		543		92		
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) owocowy 150g	92	EN: B: T: w tym nasycone W: Blonnik: Sól	2284 121,834 70,286 27,3701 302,017 23,267 5,65 g g g g g g g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	447	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254				
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ryż paraboliczny na sypko 200g	268	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75				
	Szynkowa zawsze bez dodatku E 60g	84	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Szynka konserwowa 60g	52				
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17				
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2				
	Salata liście 10g	2								
		720		1052		420		92		
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) owocowy 150g	92	EN: B: T: w tym nasycone W: Blonnik: Sól	2208 121,764 62,036 21,8981 301,947 23,267 5,65 g g g g g g g
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	447	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254				
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ryż paraboliczny na sypko 200g	268	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37				
	Szynkowa zawsze bez dodatku E 60g	84	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Szynka konserwowa 60g	52				
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17				
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2				
	Salata liście 10g	2								
		682		1052		382		92		
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami	186	EN: B: T: w tym nasycone W: Blonnik: Sól	2361 136,557 76,875 30,9103 296,094 32,757 6,98 g g g g g g g
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Udko gotowane z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	447	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231				
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ryż paraboliczny na sypko 200g	268	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Jogurt (MLE) owocowy 150g	92		
	Szynkowa zawsze bez dodatku E 60g	84	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Szynka konserwowa 60g	52				
	Jabłko 150g	95	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Pomidor 100g	17				
	Pomidor 30g	6			Salata liście 10g	2				
	Salata liście 10g	2								
	Ogórek świeży 50g	9								
		678		1028		377		278		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające aluten oszennv.
 GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
 GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
 GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
 GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
 EN: energia [kcal]
 T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
 MLE - Mleko i pochodne wraz z laktoza,
 ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacie,międały,
 SEL - Seler i pochodne,
 MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
 B: białko [g]
 w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
 S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
 LUB - Łubin i produkty pochodne,
 MCK - Mieczaiki i pochodne,
 OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
 W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
 JAJ - Jaja i pochodne,
 RYB - Ryby i pochodne,