

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
1. DIETA PODSTAWOWA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml	226	Zupa pomidorowa z ryżem (GLU, JECZ, SEL, MLE) 400ml	229	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2471	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Filet z dorsza czanego (RYB) smażony panierowany (GLU PSZ, JAJ) 100g	334	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	178			B:	107,9729	g	
	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczycwo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 35g	81			T:	86,31895	g	w tym nasyczone
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			W:	28,01924	g	
	Twarożek ze śmietaną (MLE) z rzodkiewką 150g	221	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z majonezem (JAJ, GOR) 100g	172			Blonnik:	27,8684	g	
Gruszka 130g	70			Szynka z kotła (SOJ, MLE) 40g	72			Sól	4,68	g		
Pomidor 30g	6			Liść sałaty 10g	2							
Salata liście 10g	2											
	900			900		598		73				
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml	226	Zupa pomidorowa z ryżem (GLU, JECZ, SEL, MLE) 400ml	229	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2231	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	46	Filet z dorsza czanego (RYB) z wody z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	165	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	108,2673	g	
	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	66,50655	g	w tym nasyczone
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Szpinak oprószyany (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z olejem 100g	126			W:	310,8482	g	
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Szynka z kotła (SOJ, MLE) 40g	72			Blonnik:	24,8118	g	
Mandarynka 80g	36			Liść sałaty 10g	2			Sól	4,14	g		
Pomidor 30g	6											
Salata liście 10g	2											
	865			744		549		73				
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml	226	Zupa pomidorowa z ryżem (GLU, JECZ, SEL, MLE) 400ml	229	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	EN:	2155	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% tł. (MLE) z/c 200ml	46	Filet z dorsza czanego (RYB) z wody z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	165	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	108,1973	g	
	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	58,25655	g	w tym nasyczone
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Szpinak oprószyany (GLU PSZ, MLE) 120g	91	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z olejem 100g	126			W:	310,7782	g	
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Szynka z kotła (SOJ, MLE) 40g	72			Blonnik:	24,8118	g	
Mandarynka 80g	36			Liść sałaty 10g	2			Sól	4,14	g		
Pomidor 30g	6											
Salata liście 10g	2											
	827			744		511		73				
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Zacierka jajeczna (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% tł (MLE) 300ml	226	Zupa pomidorowa z ryżem (GLU, JECZ, SEL, MLE) 400ml	229	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Bułka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami	186	EN:	2278	kcal	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Filet z dorsza czanego (RYB) z wody z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 100/100g	165	Pieczycwo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231			B:	107,5197	g	
	Pieczycwo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Owsianka (GLU OW, MLE) z bananem i truskawką w tubce 100g	73	T:	65,37255	g	w tym nasyczone
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z olejem 100g	126			W:	279,9866	g	
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Szynka z kotła (SOJ, MLE) 40g	72			Blonnik:	31,1462	g	
Mandarynka 80g	36			Liść sałaty 10g	2			Sól	4,03	g		
Pomidor 30g	6											
Salata liście 10g	2											
Ogórek świeży 50g	9											
	806			707		506		259				

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcz

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały.
SEL - Sól i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktazy,
B: białko [g]
w tym nasyczone w tym tłuszczce nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
LUB - Łubin i produkty pochodne.
MOK - Mieszaki i pochodne.
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne.
RYB - Ryby i pochodne.