

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal				
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa ziemniaczana z fasolą ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) 400ml	297	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso ( <b>MLE</b> ) waniliowa w tubce 100g	91	<b>EN:</b>	<b>2460</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Makaron pełnoziarnisty z sosem węgierskim i wędliną 200/100g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL</b> )	577	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	178			<b>B:</b>	<b>105,878</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Surówka z selera 120g ( <b>MLE, SEL</b> )	44	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 35g	81			<b>T:</b>	<b>87,986</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>W:</b>	<b>29,3419</b>	<b>g</b>	<i>w tym nasycone</i>
	Jajko gotowane ( <b>JA</b> ) z sosem tatarskim ( <b>MLE, JAJ, GOR</b> ) 50/30g	212			Galaretka z kurczaka ( <b>SEL</b> ) 150g	161			<b>Blonnik:</b>	<b>29,133</b>	<b>g</b>	
	Szynkowa dębowa 40g	44			Pomidor 100g	17			<b>Sól</b>	<b>6,06</b>	<b>g</b>	
	Pomarańcza 100g	47			Salata liście 10g	2						
	Papryka 30g	11										
	Salata liście 10g	2										
		<b>880</b>			<b>957</b>		<b>532</b>		<b>91</b>			
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa ziemniaczana ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso ( <b>MLE</b> ) waniliowa w tubce 100g	91	<b>EN:</b>	<b>2344</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Makaron spaghetti ( <b>GLU PSZ</b> ) z sosem bolońskim ( <b>GLU PSZ</b> ) 200/130g	606	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>105,559</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Salata zielona z sosem vinaigrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>74,76</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Galaretka z kurczaka ( <b>SEL</b> ) 150g	161			<b>W:</b>	<b>29,133</b>	<b>g</b>	<i>w tym nasycone</i>
	Jajko na miękko ( <b>JAJ</b> ) 50g	78			Pomidor 100g	17			<b>Blonnik:</b>	<b>22,7975</b>	<b>g</b>	
	Szynkowa dębowa 40g	44			Salata liście 10g	2			<b>Sól</b>	<b>3,99</b>	<b>g</b>	
	Pomarańcza 100g	47										
	Pomidor 30g	6										
	Salata liście 10g	2										
		<b>741</b>			<b>983</b>		<b>529</b>		<b>91</b>			
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa ziemniaczana ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso ( <b>MLE</b> ) waniliowa w tubce 100g	91	<b>EN:</b>	<b>2292</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) z mlekiem 2% tł. ( <b>MLE</b> ) z/c 200ml	46	Makaron spaghetti ( <b>GLU PSZ</b> ) z sosem bolońskim ( <b>GLU PSZ</b> ) 200/130g	606	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254			<b>B:</b>	<b>101,966</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo pszenno-żytnie ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	254	Salata zielona z sosem vinaigrette 75g	52	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37			<b>T:</b>	<b>62,128</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 5g	37	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Galaretka z kurczaka ( <b>SEL</b> ) 150g	161			<b>W:</b>	<b>343,9545</b>	<b>g</b>	<i>w tym nasycone</i>
	Szynkowa dębowa 60g	66			Pomidor 100g	17			<b>Blonnik:</b>	<b>22,2393</b>	<b>g</b>	
	Miód 20g	80			Salata liście 10g	2			<b>Sól</b>	<b>4,17</b>	<b>g</b>	
	Pomarańcza 100g	47										
	Pomidor 30g	6										
	Salata liście 10g	2										
		<b>727</b>			<b>983</b>		<b>491</b>		<b>91</b>			
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSAJAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kasza manna ( <b>GLU PSZ</b> ) na mleku 2% ( <b>MLE</b> ) 300ml	189	Zupa ziemniaczana ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham ( <b>GLU PSZ</b> ) z masłem ( <b>MLE</b> ) i warzywami	157	<b>EN:</b>	<b>2358</b>	<b>kcal</b>	
	Kawa inka ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) b/c 200ml	1	Makaron spaghetti pełnoziarnisty ( <b>GLU PSZ</b> ) z sosem bolońskim ( <b>GLU PSZ</b> ) 200/130g	606	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZE, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Lubella Di Riso ( <b>MLE</b> ) waniliowa w tubce 100g	91	<b>B:</b>	<b>111,916</b>	<b>g</b>	
	Pieczywo razowe ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) 100g	231	Surówka z selera 120g ( <b>MLE, SEL</b> )	44	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75			<b>T:</b>	<b>77,156</b>	<b>g</b>	
	Masło extra 82% tł. porc. ( <b>MLE</b> ) 10g	75	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Galaretka z kurczaka ( <b>SEL</b> ) 150g	161			<b>W:</b>	<b>32,3283</b>	<b>g</b>	<i>w tym nasycone</i>
	Jajko na miękko ( <b>JAJ</b> ) 50g	78			Pomidor 100g	17			<b>Blonnik:</b>	<b>322,491</b>	<b>g</b>	
	Szynkowa dębowa 40g	44			Salata liście 10g	2			<b>Sól</b>	<b>35,913</b>	<b>g</b>	
	Pomarańcza 100g	47										
	Pomidor 30g	6										
	Salata liście 10g	2										
		<b>673</b>			<b>951</b>		<b>486</b>		<b>248</b>			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności

Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011

Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.

Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

**GLU PSZ** - Zboża zawierające gluten pszenny.

**GLU ŻYT** - Zboża zawierające gluten żytni.

**GLU OW** - Zboża zawierające gluten owsiany.

**GLU JEĆC** - Zboża zawierające gluten jęczmierny.

**GOR** - Gorczyca i produkty pochodne.

**EN:** energia [kcal]

**T:** tłuszcze

**SOJ** - Soja i pochodne.

**MLE** - Mleko i pochodne wraz z laktozą.

**ORZ** - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały.

**SEL** - Seler i pochodne.

**MLE b/LAK** - Mleko i pochodne bez laktozy.

**B:** białko [g]

w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

**SEZ** - Nasiona sezamu i pochodne.

**SO2** - Dwusiłk ten siarki / siarczyn.

**ŁUB** - Łubin i produkty pochodne.

**MCK** - Mieczałki i pochodne.

**OZI** - Orzeszki ziemne i pochodne.

**W:** węglowodany

**SKO** - Skorupki i pochodne

**JAJ** - Jaja i pochodne.

**RYB** - Ryby i pochodne.