

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
1. DIETA PODSTAWOWA	Makaron (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	232	Kapuśniak ze słodkiej kapusty (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) 400ml	278	Herbata czarna z/c 200ml	20	Sok 100% pomidorowo-warzywny z imbiem 300ml	60	EN:	2208 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z z sosem pieczarkowym (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 70/100g	170	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	178			B:	101,782 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (<u>GLU PSZE, GLU ŻYT</u>) 35g	81			T:	59,967 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Mizeria ze śmietaną (<u>MLE</u>) 120g	33	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75			W:	24,2753 g
	Poledwica sopocka (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) 60g	58	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Ryba (<u>RYB</u>) w sosie greckim (<u>GLU PSZ, SEL</u>) 100/100g	216			Blonnik:	327,904 g
	Banan 120g	116			Serek tartare (<u>MLE, RYB</u>) 20g	52			Sól:	30,288 g
	Pomidor 30g	7			Liść sałaty 10g	2				
	Salata liście 10g	2								
		790		736		622		60		
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Makaron (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	232	Zupa grysikowa (<u>GLU PSZ SEL</u>) 400ml	156	Herbata czarna z/c 200ml	20	Sok 100% pomidorowo-warzywny z imbiem 300ml	60	EN:	2066 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z z sosem śmietankowo-potrawkowym (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 70/100g	148	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254			B:	97,35 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75			T:	53,687 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Fasolka szparagowa zielona z wody 120g	44	Ryba (<u>RYB</u>) w sosie greckim (<u>GLU PSZ, SEL</u>) bez cebuli 100/100g	210			W:	25,2918 g
	Poledwica sopocka (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) 60g	58	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Serek tartare (<u>MLE, RYB</u>) 20g	52			Blonnik:	308,34 g
	Banan 120g	116			Liść sałaty 10g	2			Sól:	25,737 g
	Pomidor 30g	7								
	Salata liście 10g	2								
		790		603		613		60		
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Makaron (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	232	Zupa grysikowa (<u>GLU PSZ SEL</u>) 400ml	156	Herbata czarna z/c 200ml	20	Sok 100% pomidorowo-warzywny z imbiem 300ml	60	EN:	1990 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Pieczony filet z indyka z z sosem śmietankowo-potrawkowym (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 70/100g	148	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254			B:	97,28 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37			T:	45,437 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37	Fasolka szparagowa zielona z wody 120g	44	Ryba (<u>RYB</u>) w sosie greckim (<u>GLU PSZ, SEL</u>) bez cebuli 100/100g	210			W:	19,8198 g
	Poledwica sopocka (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) 60g	58	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Serek tartare (<u>MLE, RYB</u>) 20g	52			Blonnik:	308,27 g
	Banan 120g	116			Liść sałaty 10g	2			Sól:	25,737 g
	Pomidor 30g	7								
	Salata liście 10g	2								
		752		603		575		60		
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Makaron (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	232	Zupa grysikowa (<u>GLU PSZ SEL</u>) 400ml	156	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (<u>GLU PSZ</u>) z masłem (<u>MLE</u>), jajkiem (<u>JAJ</u>) i warzywami	192	EN:	2231 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) b/c 200ml	1	Pieczony filet z indyka z z sosem śmietankowo-potrawkowym (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 70/100g	148	Pieczywo razowe (<u>GLU PSZE, GLU ŻYT</u>) 100g	231	Sok 100% pomidorowo-warzywny z imbiem 300ml	60	B:	107,236 g
	Pieczywo razowe (<u>GLU PSZE, GLU ŻYT</u>) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75			T:	63,722 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Mizeria ze śmietaną (<u>MLE</u>) 120g	33	Ryba (<u>RYB</u>) w sosie greckim (<u>GLU PSZ, SEL</u>) bez cebuli 100/100g	210			W:	29,8993 g
	Poledwica sopocka (<u>GLU PSZ, SOJ</u>) 60g	58	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Serek tartare (<u>MLE, RYB</u>) 20g	52			Blonnik:	321,164 g
	Banan 120g	116			Liść sałaty 10g	2			Sód	34,067 g
	Pomidor 30g	7								
	Salata liście 10g	2								
	Biszkopty (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) bezcukrowe 30g	101								
	Papryka 50g	18								
		841		568		570		252		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,