

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
1. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (<u>GLU OW</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	215	Zupa szpinakowa z ziemniakami (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) 400ml	270	Herbata czarna z/c 200ml	20	Budyń (<u>MLE</u>) waniliowy z musem truskawkowym z/c 150g	173	EN:	2577 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Gołąbki z mięsa i ryżu z sosem pomidorowym (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 230/100g	476	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	178			B:	104,4855 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Pieczywo razowe (<u>GLU PSZE, GLU ŻYT</u>) 35g	81			T:	81,289 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75			w tym nasycone	28,6824 g
	Jajko gotowane (<u>JAJ</u>) z sosem tatarskim (<u>MLE, JAJ, GOR</u>) 50/30g	212			Kielbasa rawska (<u>SOJ, SO2</u>) 60g	85			W:	376,214 g
	Kielbasa szlachecka Borowiaka 40g	52			Surowka z selera ze śmietaną (<u>SEL, MLE</u>) 50g	28			Blonnik:	36,9745 g
	Gruszka 130g	70			Liść sałaty 10g	2			Sól	5,79 g
	Pomidor 30g	6								
	Salata liście 10g	2								
		932		1005		467		173		
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (<u>GLU OW</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	215	Zupa szpinakowa z ziemniakami (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) 400ml	270	Herbata czarna z/c 200ml	20	Budyń (<u>MLE</u>) waniliowy z musem truskawkowym z/c 150g	173	EN:	2185 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% tł. (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Hashe z wołowiny z sosem (<u>GLU PSZ, SEL, MLE</u>) 100/100g	237	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254			B:	104,8015 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75			T:	59,069 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Kalafior z wody 120g	29	Kielbasa rawska (<u>SOJ, SO2</u>) 60g	85			w tym nasycone	29,1442 g
	Jajko na miękko (<u>JAJ</u>) 50g	78	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Pomidor 100g	17			W:	323,109 g
	Kielbasa szlachecka Borowiaka 40g	52			Liść sałaty 10g	2			Blonnik:	28,2795 g
	Mandarynka 80g	36							Sól	5,44 g
	Pomidor 30g	6								
	Salata liście 10g	2								
		764		795		453		173		
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki owsiane (<u>GLU OW</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	215	Zupa szpinakowa z ziemniakami (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) 400ml	270	Herbata czarna z/c 200ml	20	Budyń (<u>MLE</u>) waniliowy z musem truskawkowym z/c 150g	173	EN:	2110 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% tł. (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Hashe z wołowiny z sosem (<u>GLU PSZ, SEL, MLE</u>) 100/100g	237	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254			B:	102,0315 g
	Pieczywo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37			T:	51,787 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37	Kalafior z wody 120g	29	Kielbasa rawska (<u>SOJ, SO2</u>) 60g	85			w tym nasycone	25,7922 g
	Kielbasa szlachecka Borowiaka 60g	79	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Pomidor 100g	17			W:	323,603 g
	Serek tartare (<u>MLE, RYB</u>) 20g	52			Liść sałaty 10g	2			Blonnik:	28,2795 g
	Mandarynka 80g	36							Sól	5,87 g
	Pomidor 30g	6								
	Salata liście 10g	2								
		727		795		415		173		
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (<u>GLU OW</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	215	Zupa szpinakowa z ziemniakami (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) 400ml	270	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham (<u>GLU PSZE</u>) z masłem (<u>MLE</u>), wędliną i warzywami	186	EN:	2216 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) b/c 200ml	1	Hashe z wołowiny z sosem (<u>GLU PSZ, SEL, MLE</u>) 100/100g	237	Pieczywo razowe (<u>GLU PSZE, GLU ŻYT</u>) 100g	231			B:	116,4765 g
	Pieczywo razowe (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Budyń (<u>MLE</u>) waniliowy z musem truskawkowym b/c 150g	153	T:	63,844 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Kalafior z wody 120g	29	Kielbasa rawska (<u>SOJ, SO2</u>) 60g	85			w tym nasycone	31,6052 g
	Jajko na miękko (<u>JAJ</u>) 50g	78	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Pomidor 100g	17			W:	312,886 g
	Kielbasa szlachecka Borowiaka 40g	52			Liść sałaty 10g	2			Blonnik:	37,8995 g
	Mandarynka 80g	36							Sól	6,63 g
	Pomidor 30g	6								
	Salata liście 10g	2								
		696		771		410		339		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten ośzennv.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkové, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczynn,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,