

1. DIETA PODSTAWOWA	Makaron (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Zupa pieczarkowa z ziemniakami (GLU PSZ, SEL) 400ml	245	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Sok oryginalny 100% multiwarzywny 330ml	83	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2352 117,738 72,2812 29,4759 321,721 25,4246 7,39	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254					
	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Poleđwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58					
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i szczypiorkiem 150g	221	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Salata 15g	3					
	Banan 120g	116			Pomidor 30g	6					
	Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2										
		952		901		416		83			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Makaron (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	242	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Sok oryginalny 100% multiwarzywny 330ml	83	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2377 112,977 71,3802 29,1905 333,362 25,6848 7,44	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254					
	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Poleđwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58					
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Salata 15g	3					
	Banan 120g	116			Pomidor 30g	6					
	Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2										
		951		927		416		83			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Makaron (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	242	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Sok oryginalny 100% multiwarzywny 330ml	83	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2301 112,907 63,1302 23,7185 333,292 25,6846 7,44	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254					
	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Poleđwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58					
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Salata 15g	3					
	Banan 120g	116			Pomidor 30g	6					
	Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2										
		913		927		378		83			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Makaron (GLU PSZ, JAJ) na mleku 2% (MLE) 300ml	232	Zupa jarzynowa z ziemniakami (GLU PSZ, SEL, MLE) 400ml	242	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sód	2423 123,448 76,0112 31,7065 320,911 35,6446 7,94	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczycwo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231					
	Pieczycwo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Sok oryginalny 100% multiwarzywny 330ml	83			
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Poleđwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58					
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Salata 15g	3					
	Banan 120g	116			Pomidor 30g	6					
	Pomidor 30g	6									
Salata liście 10g	2										
Papryka 50g	18										
		901		874		373		275			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktazą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktazy,
B: białko [g]
w tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MOK - Mieczałki i pochodne,
OZ1 - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,