

1. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	EN: B: T: w tym nasyczone W: Błonnik: Sól:	2458 109,855 77,4755 25,5253 347,534 35,1565 5,61	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Filet drobiowy panierowany (GLU PSZ, JAJ) smażony 100g	346	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254					
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Paprykarz własny 150g (RYB,SEL)	233					
	Szynka z Podhala (GLU PSZ, RYB, SOJ, MLE) 60g	66	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Ser żółty (MLE) gouda 30g	105					
	Gruszka 130g	70			Liść sałaty 10g	2					
	Ogórek świeży 30g	5									
	Salata liście 10g	2									
		733		986		689		50			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	EN: B: T: w tym nasyczone W: Błonnik: Sól:	2232 101,75 58,653 26,0876 339,23 35,7105 4,65	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Filet drobiowy gotowany z sosem śmietankowo-potrakowym z rodnzykami (GLU PSZ, MLE) 70/100g	195	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254					
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Bukiet jarzyn 120g	48	Paprykarz własny 150g (RYB,SEL)	233					
	Szynka z Podhala (GLU PSZ, RYB, SOJ, MLE) 60g	66	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52					
	Jabiko 150g	95			Liść sałaty 10g	2					
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		759		787		636		50			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna z/c 200ml	20	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50	EN: B: T: w tym nasyczone W: Błonnik: Sól:	2156 101,68 50,403 206156 339,16 35,7105 4,65	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Filet drobiowy gotowany z sosem śmietankowo-potrakowym z rodnzykami (GLU PSZ, MLE) 70/100g	195	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254					
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Bukiet jarzyn 120g	48	Paprykarz własny 150g (RYB,SEL)	233					
	Szynka z Podhala (GLU PSZ, RYB, SOJ, MLE) 60g	66	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52					
	Jabiko 150g	95			Liść sałaty 10g	2					
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		721		787		598		50			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), według i warzywami	186	EN: B: T: w tym nasyczone W: Błonnik: Sód	2340 111,229 69,378 28,9356 336,837 44,6905 5,99	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Filet drobiowy gotowany z sosem śmietankowo-potrakowym z rodnzykami (GLU PSZ, MLE) 70/100g	195	Pieczyczo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231					
	Pieczyczo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Mus owocowo-warzywny z burakiem w tubce 100g	50			
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Paprykarz własny 150g (RYB,SEL)	233					
	Szynka z Podhala (GLU PSZ, RYB, SOJ, MLE) 60g	66	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52					
	Jabiko 150g	95			Liść sałaty 10g	2					
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
	Ogórek świeży 50g	9									
		700		811		593		236			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,