

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2533 kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko pieczone 170g	475	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	105,299 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	85,28 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) i rzodkiewką 150g	221	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Poledwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W tym nasyczone	34,18197 g
	Babka piaskowa (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	185	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	325,574 g
	Papryka 50g	18			Pomidor 30g	6			Blonnik:	21,133 g
	Pomidor 30g	6							Sól	5,69 g
	Salata liście 10g	2								
		965		1076		416		76		
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2491 kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane z sosem śmietankowo-potrawkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	438	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	133,75 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	82,366 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Poledwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W tym nasyczone	38,535 g
	Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	185	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	313,821 g
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Blonnik:	21,476 g
	Salata liście 10g	2							Sól	5,70 g
		946		1053		416		76		
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	EN:	2415 kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane z sosem śmietankowo-potrawkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	438	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	133,68 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	74,116 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Poledwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W tym nasyczone	33,063 g
	Placek drożdżowy (GLU PSZ, MLE, JAJ) 50g	185	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	313,751 g
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Blonnik:	21,476 g
	Salata liście 10g	2							Sól	5,70 g
		908		1053		378		76		
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192	EN:	2476 kcal
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Udko gotowane z sosem śmietankowo-potrawkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	438	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231			B:	141,394 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Owsianka (GLU OW, MLE) z malinami i przetartymi daktylami w tubce 100g	76	T:	85,856 g
	Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Surówka z marchwi i jabłek z olejem rzepakowym 120g	96	Poledwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W tym nasyczone	37,7124 g
	Biszkopty (GLU PSZ, JAJ) bezcukrowe 30g	101	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Salata 15g	3			W:	298,624 g
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Blonnik:	29,856 g
	Salata liście 10g	2							Sól	6,09 g
	Ogórek świeży 50g	9								
		820		1015		373		268		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
 Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające oluten oszennv.
 GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
 GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
 GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
 GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
 EN: energia [kcal]
 T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
 MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
 ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały.
 SEL - Seler i pochodne.
 MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
 B: białko [g]
 w tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
 S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
 LUB - Łubin i produkty pochodne,
 MCK - Mieczaiki i pochodne,
 OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
 W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
 JAJ - Jaja i pochodne,
 RYB - Ryby i pochodne,