

1. DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa pomidorowa z ryżem (GLU JECZ, SEL, MLE) 400ml	229	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN: B: T: w tym nasyczone W: Błonnik: Sól:	2375 90,6577 95,2594 34,6412 301,483 25,0887 5,50	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Kotlet (GLU PSZ, JAJ) mielony rybny (RYB) z fileta dorsza czarnego smażony 100g	280	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254					
	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka wielowarzywna (SEL, GOR) z olejem rzepakowym 120g	102	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z majonezem (JAJ, GOR) 100g	172					
	Pasta z jaj (JAJ, MLE) 75g	186	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52					
	Poleđwica z pasieki 40g	38			Liść sałaty 10g	2					
	Papryka 50g	18									
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
	840		870		575		90				
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa pomidorowa z ryżem (GLU JECZ, SEL, MLE) 400ml	229	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN: B: T: w tym nasyczone W: Błonnik: Sól:	2042 88,6345 61,474 26,8854 295,785 24,0085 4,74	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pulpit rybny z fileta dorsza czarnego (GLU PSZ, JAJ, RYB) gotowany z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100g	192	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254					
	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kalafor z wody 120g	29	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z olejem 100g	126					
	Jajko na miękkó (JAJ) 50g	78	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52					
	Poleđwica z pasieki 40g	38			Liść sałaty 10g	2					
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		714		709		529		90			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa pomidorowa z ryżem (GLU JECZ, SEL, MLE) 400ml	229	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN: B: T: w tym nasyczone W: Błonnik: Sól:	1988 85,4395 48,272 19,8934 315,254 24,0085 4,97	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pulpit rybny z fileta dorsza czarnego (GLU PSZ, JAJ, RYB) gotowany z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100g	192	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254					
	Pieczycwo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Kalafor z wody 120g	29	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z olejem 100g	126					
	Poleđwica z pasieki 60g	58	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52					
	Miód 20g	80			Liść sałaty 10g	2					
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		698		709		491		90			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa pomidorowa z ryżem (GLU JECZ, SEL, MLE) 400ml	229	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZE) z masłem (MLE), wędliną i warzywami	186	EN: B: T: w tym nasyczone W: Błonnik: Sód	2166 99,1415 74,231 29,8823 292,151 33,7885 6,14	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pulpit rybny z fileta dorsza czarnego (GLU PSZ, JAJ, RYB) gotowany z sosem koperkowym (GLU PSZ, MLE) 100g	192	Pieczycwo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90			
	Pieczycwo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka wielowarzywna (SEL, GOR) z olejem rzepakowym 120g	102	Salatka jarzynowa (JAJ, SEL) z olejem 100g	126					
	Jajko na miękkó (JAJ) 50g	78	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Serek tartare (MLE, RYB) 20g	52					
	Poleđwica z pasieki 40g	38			Liść sałaty 10g	2					
	Pomidor 30g	6									
	Salata liście 10g	2									
		646		758		486		276			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SQU - Sola i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy; włoskie,łaskowe,pekan,nerkowie,pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczałki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,