

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2474 kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko pieczone 170g	475	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	138,2952 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	93,9542 g
	Franki wędzone (GLU PSZ, GOR) 70g	207	Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 120g	91	Szynka z kotła (SOJ, MLE) 60g	109			W tym nasyczone	35,80555 g
	Musztarda (GOR) 20g	33	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	280,6512 g
	Pomarańcza 100g	47			Pomidor 30g	6			Blonnik:	22,8616 g
	Papryka 50g	18							Sól	6,61 g
	Pomidor 30g	6								
	Salata liście 10g	2								
		846		1071		467		90		
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2266 kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	445	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	123,212 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	77,418 g
	Kielbaski białe luksusowe drobiowe 70g	123	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Szynka z kotła (SOJ, MLE) 60g	109			W tym nasyczone	30,9671 g
	Pomarańcza 100g	47	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	279,482 g
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Blonnik:	22,257 g
	Salata liście 10g	2							Sól	6,00 g
		711		998		467		90		
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN:	2190 kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	445	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	123,142 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	69,168 g
	Kielbaski białe luksusowe drobiowe 70g	123	Bukiet jarzyn z wody 120g	48	Szynka z kotła (SOJ, MLE) 60g	109			W tym nasyczone	25,4951 g
	Pomarańcza 100g	47	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Salata 15g	3			W:	279,412 g
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Blonnik:	22,257 g
	Salata liście 10g	2							Sól	5,99 g
		673		998		429		90		
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2357 kcal
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Udko gotowane z sosem tymiankowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	445	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231			B:	129,2382 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	T:	88,7662 g
	Kielbaski białe luksusowe drobiowe 70g	123	Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 120g	91	Szynka z kotła (SOJ, MLE) 60g	109			W tym nasyczone	34,33558 g
	Pomarańcza 100g	47	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Salata 15g	3			W:	274,7302 g
	Pomidor 30g	6			Pomidor 30g	6			Blonnik:	30,4006 g
	Salata liście 10g	2							Sól	6,53 g
	Ogórek świeży 50g	9								
		669		1017		424		247		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
 Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
 Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające aluten oszennrv.
 GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
 GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
 GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
 GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
 EN: energia [kcal]
 T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
 MLE - Mleko i pochodne wraz z laktoza.
 ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacie,międały.
 SEL - Seler i pochodne,
 MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
 B: białko [g]
 W tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
 S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
 LUB - Łubin i produkty pochodne,
 MCK - Mieczaiki i pochodne,
 OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
 W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
 JAJ - Jaja i pochodne,
 RYB - Ryby i pochodne,