

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
1. DIETA PODSTAWOWA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2333 kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane z sosem tymiarkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	445	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	130,4074 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	77,0384 g
	Pasta twarogowa z rybą (MLE, RYB) 150g	168	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Poledwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	31,0596 g
	Miód 20g	80	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			Blonnik:	288,9934 g
	Pomidor 30g	6			Liść sałaty 10g	2			Sól	19,0842 g
	Salata liście 10g	2								5,45 g
	789			1028		426		90		
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2365 kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane z sosem tymiarkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	445	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	131,443 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75			T:	75,962 g
	Pasta twarogowa z rybą (MLE, RYB) 150g	168	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Poledwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	33,9278 g
	Miód 20g	80	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			Blonnik:	299,737 g
	Pomidor 30g	6			Liść sałaty 10g	2			Sól	21,465 g
	Salata liście 10g	2								5,71 g
	789			1060		426		90		
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kakao na mleku 2% (MLE) z/c 300ml	204	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	EN:	2289 kcal
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Udko gotowane z sosem tymiarkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	445	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254			B:	131,373 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37			T:	67,712 g
	Pasta twarogowa z rybą (MLE, RYB) 150g	168	Marchew oprószana (GLU PSZ, MLE) z groszkiem 120g	110	Poledwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	28,4558 g
	Miód 20g	80	Kisiel owocowy z/c 200ml	72	Pomidor 100g	17			Blonnik:	299,667 g
	Pomidor 30g	6			Liść sałaty 10g	2			Sól	21,465 g
	Salata liście 10g	2								5,71 g
	751			1060		388		90		
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kakao na mleku 2% (MLE) b/c 300ml	176	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ) 400ml	217	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN:	2372 kcal
	Pieczywo razowe (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	231	Udko gotowane z sosem tymiarkowym (GLU PSZ, MLE) 170/100g	445	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231			B:	139,7354 g
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Kefir (MLE) sokółski 180ml	90	T:	82,8974 g
	Pasta twarogowa z rybą (MLE, RYB) 150g	168	Surówka z kapusty pekińskiej i papryki z olejem rzepakowym 120g	78	Poledwica sopocka (GLU PSZ, SOJ) 60g	58			W:	34,10216 g
	Ogórek świeży 50g	9	Kisiel owocowy b/c 200ml	48	Pomidor 100g	17			Blonnik:	281,6554 g
	Pomidor 30g	6			Liść sałaty 10g	2			Sól	30,242 g
	Salata liście 10g	2								6,27 g
	738			1004		383		247		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenno-żytni.
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni.
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany.
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
[EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne.
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą.
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały.
SEL - Seler i pochodne.
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne.
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny.
ŁUB - Łubin i produkty pochodne.
MCK - Mieczaiki i pochodne.
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne.
RYB - Ryby i pochodne.