

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
1. DIETA PODSTAWOWA	Makaron (<u>GLU PSZ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	232	Krupnik jęczmienny (<u>GLU JECZ SEL MLE</u>) 400ml	337	Herbata czarna z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (<u>MLE</u>) waniliowa w tubce 100g	91	EN:	2534 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Filet z dorsza czanego (<u>RYB</u>) smażony panierowany (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) 100g	332	Pieczycwo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254			B:	89,1392 g
	Pieczycwo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75			T:	99,6124 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Surówka z kapusty kiszonej i marchwi z olejem rzepakowym 120g	80	Salatka jarzynowa (<u>JAJ, SEL</u>) z majonezem (<u>JAJ, GOR</u>) 100g	172			W tym nasycone	35,46353 g
	Pasta z jaj (<u>JAJ, MLE</u>) 75g	186	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Serek tartare (<u>MLE, RYB</u>) 20g	52			W:	333,3894 g
	Filet maślany z indyka 40g (<u>SOJ, MLE</u>)	39			Liść sałaty 10g	2			Blonnik:	27,3332 g
	Pomidor 100g	17							Sól	5,53 g
	Ogórek świeży 30g	9								
	Salata liście 10g	2								
		860		1008		575		91		
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Makaron (<u>GLU PSZ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	232	Krupnik jęczmienny (<u>GLU JECZ SEL MLE</u>) 400ml	337	Herbata czama z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (<u>MLE</u>) waniliowa w tubce 100g	91	EN:	2179 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% tł. (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Filet z dorsza czanego (<u>RYB</u>) z wody z sosem pomidorowym (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 100/100g	184	Pieczycwo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254			B:	89,071 g
	Pieczycwo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75			T:	64,043 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Brokuły z wody 120g	36	Salatka jarzynowa (<u>JAJ, SEL</u>) z olejem 100g	126			W tym nasycone	27,6482 g
	Jajko na miękko (<u>JAJ</u>) 50g	78	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Serek tartare (<u>MLE, RYB</u>) 20g	52			W:	324,676 g
	Filet maślany z indyka 40g (<u>SOJ, MLE</u>)	39			Liść sałaty 10g	2			Blonnik:	26,831 g
	Pomidor 100g	17							Sól	4,37 g
	Salata liście 10g	2								
		743		816		529		91		
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Makaron (<u>GLU PSZ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	232	Krupnik jęczmienny (<u>GLU JECZ SEL MLE</u>) 400ml	337	Herbata czama z/c 200ml	20	Lubella Di Riso (<u>MLE</u>) waniliowa w tubce 100g	91	EN:	2108 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) z mlekiem 2% tł. (<u>MLE</u>) z/c 200ml	46	Filet z dorsza czanego (<u>RYB</u>) z wody z sosem pomidorowym (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 100/100g	184	Pieczycwo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254			B:	85,476 g
	Pieczycwo pszenno-żytnie (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37			T:	50,911 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 5g	37	Brokuły z wody 120g	36	Salatka jarzynowa (<u>JAJ, SEL</u>) z olejem 100g	126			W tym nasycone	20,6187 g
	Filet maślany z indyka 60g (<u>SOJ, MLE</u>)	59	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Serek tartare (<u>MLE, RYB</u>) 20g	52			W:	340,225 g
	Dżem 20g	63			Liść sałaty 10g	2			Blonnik:	27,056 g
	Pomidor 100g	17							Sól	4,57 g
	Salata liście 10g	2								
		710		816		491		91		
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Makaron (<u>GLU PSZ</u>) na mleku 2% (<u>MLE</u>) 300ml	232	Krupnik jęczmienny (<u>GLU JECZ SEL MLE</u>) 400ml	337	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bułka graham (<u>GLU PSZE</u>) z masłem (<u>MLE</u>), wędliną i warzywami	186	EN:	2274 kcal
	Kawa inka (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) b/c 200ml	1	Filet z dorsza czanego (<u>RYB</u>) z wody z sosem pomidorowym (<u>GLU PSZ, MLE</u>) 100/100g	184	Pieczycwo razowe (<u>GLU PSZE, GLU ŻYT</u>) 100g	231			B:	98,826 g
	Pieczycwo razowe (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Lubella Di Riso (<u>MLE</u>) waniliowa w tubce 100g	91	T:	74,598 g
	Masło extra 82% tł. porc. (<u>MLE</u>) 10g	75	Surówka z kapusty kiszonej i marchwi z olejem rzepakowym 120g	80	Salatka jarzynowa (<u>JAJ, SEL</u>) z olejem 100g	126			W tym nasycone	30,5044 g
	Jajko na miękko (<u>JAJ</u>) 50g	78	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Serek tartare (<u>MLE, RYB</u>) 20g	52			W:	319,823 g
	Filet maślany z indyka 40g (<u>SOJ, MLE</u>)	39			Liść sałaty 10g	2			Blonnik:	36,621 g
	Pomidor 100g	17							Sól	6,13 g
	Salata liście 10g	2								
		675		836		486		277		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy; włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,
SEL - Sól i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
LUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mieczaiki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,