

1. DIETA PODSTAWOWA	ŚNIADANIE		OBIAD		KOLACJA		KOLACJA 2		EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2321 114,56 69,1072 26,4434 324,075 27,4461 8,19	kcal g g g g g g
	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Sok oryginalny 100% multiwarzywny 330ml	83			
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254					
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Szynkowa dębowa drobiowa 60g	59					
	Serek wiejski (MLE) Cottage Cheese naturalny 150g	152	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Pomidor 100g	17					
	Banan 120g	116			Liść sałaty 10g	2					
Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2										
		866		945		427		83			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	ŚNIADANIE		OBIAD		KOLACJA		KOLACJA 2		EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2350 111,83 68,7872 26,3614 334,995 28,2461 8,19	kcal g g g g g g
	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Sok oryginalny 100% multiwarzywny 330ml	83			
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254					
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Szynkowa dębowa drobiowa 60g	59					
	Serek wiejski (MLE) Cottage Cheese naturalny 150g	152	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Pomidor 100g	17					
	Banan 120g	116			Liść sałaty 10g	2					
Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2										
		866		974		427		83			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ŚNIADANIE		OBIAD		KOLACJA		KOLACJA 2		EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sól:	2274 111,76 60,5372 20,8894 334,925 28,2461 8,19	kcal g g g g g g
	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Sok oryginalny 100% multiwarzywny 330ml	83			
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254					
	Pieczyczo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Kasza jęczmienna na sypko (GLU JECZ) 200g	262	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37					
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Szynkowa dębowa drobiowa 60g	59					
	Serek wiejski (MLE) Cottage Cheese naturalny 150g	152	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Pomidor 100g	17					
	Banan 120g	116			Liść sałaty 10g	2					
Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2										
		828		974		389		83			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	ŚNIADANIE		OBIAD		KOLACJA		KOLACJA 2		EN: B: T: w tym nasycone W: Błonnik: Sód	2387 123,448 76,0112 29,5896 320,888 37,3861 8,79	kcal g g g g g g
	Płatki owsiane (GLU OW) na mleku 2% (MLE) 300ml	215	Zupa z soczewicy z ziemniakami (GLU PSZ_SEL) 400ml	289	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE), jajkiem (JAJ) i warzywami	192			
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Gulasz wołowy (GLU PSZ) 70/100g	282	Pieczyczo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231					
	Pieczyczo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Kasza gryczana na sypko 150g	233	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Sok oryginalny 100% multiwarzywny 330ml	83			
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Salatka z buraczków z olejem rzepakowym 120g	98	Szynkowa dębowa drobiowa 60g	59					
	Serek wiejski (MLE) Cottage Cheese naturalny 150g	152	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Pomidor 100g	17					
	Banan 120g	116			Liść sałaty 10g	2					
Pomidor 30g	6										
Salata liście 10g	2										
Ogórek świeży 50g	9										
		807		921		384		275			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JECZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktazą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE bLAK - Mleko i pochodne bez laktazy,
B: białko [g]
w tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MOK - Mieczaiki i pochodne,
OZ1 - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,