

1. DIETA PODSTAWOWA	Kasza jagłana na mleku 2% tl (MLE) 300ml	209	Zupa ziemniaczana z fasolą (GLU PSZ, SEL) 400ml	297	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN: B: T: w tym nasyczone W: Błonnik: Sól:	2450 108,39 79,1295 32,1476 335,927 22,9525 5,93	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Makaron spaghetti (GLU PSZ) z sosem bolońskim (GLU PSZ) i żółtym serem (MLE) 200/150g	678	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254					
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75					
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Pieczeń kanapkowa 60g	115					
	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			Surówka z selera (SEL, MLE) 50g	24					
	Banan 120g	116			Salata liście 10g	2					
	Pomidor 30g	7									
	Salata liście 10g	2									
		800		1070		490		90			
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza jagłana na mleku 2% tl (MLE) 300ml	209	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN: B: T: w tym nasyczone W: Błonnik: Sól:	2306 106,664 66,0855 27,3484 334,072 20,6615 5,81	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Makaron spaghetti (GLU PSZ) z sosem bolońskim (GLU PSZ) 200/130g	606	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254					
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75					
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	61					
	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			Pomidor 100g	17					
	Banan 120g	116			Salata liście 10g	2					
	Pomidor 30g	7									
	Salata liście 10g	2									
		800		987		429		90			
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza jagłana na mleku 2% tl (MLE) 300ml	209	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna mieszana z miętą z/c 200ml	20	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90	EN: B: T: w tym nasyczone W: Błonnik: Sól:	2230 104,594 57,8355 21,8764 334,002 20,6615 5,80	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Makaron spaghetti (GLU PSZ) z sosem bolońskim (GLU PSZ) 200/130g	606	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254					
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 5g	37					
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 5g	37	Kompot z owoców mieszanych z/c 200ml	43	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	61					
	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			Pomidor 100g	17					
	Banan 120g	116			Salata liście 10g	2					
	Pomidor 30g	7									
	Salata liście 10g	2									
		762		987		391		90			
6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	Kasza jagłana na mleku 2% tl (MLE) 300ml	209	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna mieszana z miętą b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	EN: B: T: w tym nasyczone W: Błonnik: Sód	2337 110,427 70,5645 29,7446 330,635 30,6015 6,32	kcal g g g g g g
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Makaron spaghetti (GLU PSZ) z sosem bolońskim (GLU PSZ) 200/130g	606	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Jogurt (MLE) naturalny 150g	90			
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Salata zielona z sosem vinegrette 75g	52	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75					
	Masło extra 82% tl. porc. (MLE) 10g	75	Kompot z owoców mieszanych b/c 200ml	19	Filet delikatesowy z kurcząt 60g	61					
	Schab pieczony z Bobrownik 60g	91			Pomidor 100g	17					
	Banan 120g	116			Salata liście 10g	2					
	Pomidor 30g	7									
	Salata liście 10g	2									
	Ogórek świeży 50g	9									
		741		963		386		247			

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności
Lista składników alergennych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

Legenda:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
EN: energia [kcal]
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
B: białko [g]
w tym nasycone w tym tłuszcze nasycone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny,
LUB - Lubin i produkty pochodne,
MCK - Mleczaki i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,