

	ŚNIADANIE	Kcal	OBIAD	Kcal	KOLACJA	Kcal	KOLACJA 2	Kcal		
<b>1. DIETA PODSTAWOWA</b>	Kasza jaglana na mleku 2% tł (MLE) 300ml	209	Zupa ziemniaczana z fasolą (GLU PSZ, SEL) 400ml	297	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kisiel z wiśniami z/c 150g	90	<b>EN:</b> 2471 kcal <b>B:</b> 117,654 g <b>T:</b> 81,4735 g w tym nasyczone <b>W:</b> 332,599 g <b>Błonnik:</b> 27,9615 g <b>Sól:</b> 3,54 g	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Zrązki mielone smażone (GLU PSZ, JAJ) z sosem chrzanowym (GLU PSZ, MLE, SO2) 100/100g	396	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254				
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75				
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, tymianku z majonezem (JAJ, GOR) 120g	85	Galaretką z kurczaka (SEL) 150g	161				
Twarożek ze śmietaną (MLE) i szczypiorkiem 150g	220	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3					
Pomidor 100g	17				6					
Ogórek świeży 30g	5									
Salata liście 10g	2									
	<b>829</b>			<b>1033</b>		<b>519</b>		<b>90</b>		
<b>2. DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>	Kasza jaglana na mleku 2% tł (MLE) 300ml	209	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kisiel z wiśniami z/c 150g	90	<b>EN:</b> 2310 kcal <b>B:</b> 116,418 g <b>T:</b> 65,3126 g w tym nasyczone <b>W:</b> 34,3026 g <b>Błonnik:</b> 28,8312 g <b>Sól:</b> 3,77 g	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet wołowy gotowany (GLU PSZ, JAJ) z duszonymi jarzynami (SEL, MLE) 100/100g	236	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254				
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75				
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Buraczki oprószone (GLU PSZ, MLE) 120g	101	Galaretką z kurczaka (SEL) 150g	161				
Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3					
Pomidor 100g	17				6					
Salata liście 10g	2									
	<b>823</b>			<b>878</b>		<b>519</b>		<b>90</b>		
<b>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>	Kasza jaglana na mleku 2% tł (MLE) 300ml	209	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna z/c 200ml	20	Kisiel z wiśniami z/c 150g	90	<b>EN:</b> 2234 kcal <b>B:</b> 116,348 g <b>T:</b> 57,0626 g w tym nasyczone <b>W:</b> 328,834 g <b>Błonnik:</b> 28,8312 g <b>Sól:</b> 3,77 g	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) z mlekiem 2% (MLE) z/c 200ml	46	Pulpet wołowy gotowany (GLU PSZ, JAJ) z duszonymi jarzynami (SEL, MLE) 100/100g	236	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254				
	Pieczywo pszenno-żytnie (GLU PSZ, GLU ŻYT) 100g	254	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37				
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 5g	37	Buraczki oprószone (GLU PSZ, MLE) 120g	101	Galaretką z kurczaka (SEL) 150g	161				
Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z czarnej porzeczki z/c 200ml	39	Salata 15g	3					
Pomidor 100g	17				6					
Salata liście 10g	2									
	<b>785</b>			<b>878</b>		<b>481</b>		<b>90</b>		
<b>6. DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>	Kasza jaglana na mleku 2% tł (MLE) 300ml	209	Zupa ziemniaczana (GLU PSZ, MLE, SEL) 400ml	286	Herbata czarna b/c 200ml	0	Bulka graham (GLU PSZ) z masłem (MLE) i warzywami	157	<b>EN:</b> 2305 kcal <b>B:</b> 121,574 g <b>T:</b> 71,311 g w tym nasyczone <b>W:</b> 34,0905 g <b>Błonnik:</b> 38,6715 g <b>Sól:</b> 4,24 g	
	Kawa inka (GLU PSZ, GLU ŻYT) b/c 200ml	1	Pulpet wołowy gotowany (GLU PSZ, JAJ) z duszonymi jarzynami (SEL, MLE) 100/100g	236	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Kisiel z wiśniami b/c 150g	70		
	Pieczywo razowe (GLU PSZE, GLU ŻYT) 100g	231	Ziemniaki z wody 200g	216	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75				
	Masło extra 82% tł. porc. (MLE) 10g	75	Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy, tymianku z majonezem (JAJ, GOR) 120g	85	Galaretką z kurczaka (SEL) 150g	161				
Twarożek ze śmietaną (MLE) 150g	220	Kompot z czarnej porzeczki b/c 200ml	15	Salata 15g	3					
Pomidor 100g	17				6					
Salata liście 10g	2									
Ogórek świeży 50g	9									
	<b>764</b>			<b>838</b>		<b>476</b>		<b>227</b>		

Nie można całkowicie wykluczyć indywidualnej reakcji na produkty zawarte w żywności  
Lista składników alergicznych z oznaczeniami - załącznik II do rozporządzenia 1169/2011  
Szczegółowy wykaz składników użytych z receptur kulinarnych dostępny jest w biurze Kuchni.  
Szczegółowy wykaz diet przygotowywanych w Szpitalu dostępne są w biurze Kuchni

**Legenda:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenicy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
EN: energia [kcal]  
T: tłuszcze

SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacie, migdały,  
SEL - Sól i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
B: białko [g]  
w tym nasyczone w tym tłuszcze nasyczone

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
SO2 - Dwutlenek siarki i siarczyny,  
LUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mleczaki i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
W: węglowodany

SKO - Skorupiaki i pochodne  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,